

Культура физическая и здоровье. 2023. № 3 (87). С. 166-169.
Physical Culture and Health. 2023, 7 (87), 166-169.

Научная статья

УДК 796.034.2

DOI: 1047438-1999-3455_2023_3_166

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЧИСЛЕННОСТИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ БЕГОМ И УЧАСТНИКОВ БЕГОВЫХ ПРОЕКТОВ



Наталья Алексеевна Карлова ¹, Ульяна Геннадьевна Фомина ²

Воронежская государственная академия спорта ¹

Воронеж, Россия

Воронежский государственный лесотехнический университет им. Г. Ф. Морозова ²

Воронеж, Россия

¹ Доцент кафедры теории и методики циклических видов спорта

тел.: +7(473)280-02-71, e-mail: nina.karlova1@yandex.ru

ORCID 0000-0001-9469-5058

² Доцент кафедры физического воспитания

тел.: +7(473)253-75-71, e-mail: fizra@vglta.vrn.ru

ORCID 0009-0000-0075-2163

Аннотация. Статья посвящена статистическим исследованиям численности регулярно занимающихся бегом и характеристике наиболее популярных беговых проектов в России. При проведении исследования использовались методы аналитического обзора и опроса, статистический анализ по рассматриваемой проблеме. В данной работе мы выяснили, сколько людей в России занимаются бегом, какова их мотивация, и какие беговые проекты особенно популярны в стране, год их зарождения, соревновательные дистанции и ежегодное количество участников в динамике, а также перспективы развития массовой лёгкой атлетики.

Определив численность занимающихся бегом, было установлено, что все условия для занятия бегом в месте проживания имеют 60 процентов опрошенных, но только 39 процентов бегают регулярно. Основным мотиватором является бег для здоровья (72 процента). У 30 процентов не занимающихся есть желание начать бегать, более половины населения (53 процента) называют нехватку времени основной причиной. Зафиксирована динамика количества участников крупнейших беговых проектов, наиболее популярных в России, и перспективы развития данного направления на популяризацию любительского бега в реализации проекта Всероссийской федерации лёгкой атлетики «Национальное беговое движение».

Ключевые слова: беговые проекты, статистические данные, бегуны, физкультурное движение, любительский бег.

Для цитирования: Карлова Н. А., Фомина У. Г. Определение численности занимающихся бегом и участников беговых проектов // Культура физическая и здоровье. 2023. № 3. С. 166-169. DOI: 1047438-1999-3455_2023_3_166.

Введение

На данном этапе наиболее актуальными темами работ в области физической культуры и спорта являются те, которые связаны с оздоровительным эффектом при воздействии различных средств физического воспита-

ния, в том числе рассмотрение новых крупномасштабных проектов по бегу как наиболее популярных и доступных для населения.

Важным аспектом в вопросе актуальности этой темы, бесспорно, является поддержка данного направления со стороны правительства и Президента России

[8]. В 2020 году В.В. Путин подписал Указ "О национальных целях развития до 2030 года". Согласно плану, ожидаемая продолжительность жизни населения должна вырасти до 78 лет, а доля россиян, которые систематически занимаются физкультурой и спортом – до 70 % от общего числа населения.

Однако, без информационной базы, особенно без данных по количеству людей, занимающихся физической активностью, построение перспективных расчетов усложнено. Такая информация необходима для рассмотрения динамики в долгосрочном порядке. Следовательно, предварительный анализ данных о количестве людей, занимающихся физкультурой, является первым практическим шагом в любом варианте прогнозов по национальным целям развития.

Итак, "категория численность занимающихся физической культурой и спортом имеет исключительное значение в практике статистики физкультурного движения, т.к. она является исходным пунктом для понимания степени распространенности занятий физическим совершенствованием среди населения. В совокупности, численность участников беговых проектов, показывает качественные характеристики занимающихся физкультурой и спортом, существенно влияющие на результативность последующего анализа объекта данного исследования" [9].

Результаты исследования

По результатам данных опроса мы выявили, сколько граждан России бегают регулярно, и какова их мотивация. Было определено, что более трети россиян (39%) совершают регулярные пробежки (раз в неделю или чаще). Как правило, это те люди, которые бегают длинные дистанции, или бегают небольшие пробежки в качестве зарядки или делают разминочный бег перед другим видом физической активности.

Большинство опрошенных считают основными мотиваторами для бега: поддержание здоровья (72 %); борьба с лишним весом или в целом улучшение внешнего вида (42 %). Для 17 % респондентов – это способ отвлечься и расслабиться. Также мотивацией считают стремление к общению (5 %) и соревнование с другими бегунами (2 %). Все условия для занятия бегом в месте проживания имеют 60 % опрошенных. У 30 % не занимающихся есть желание начать бегать, и чуть более половины населения (53 %) называют нехватку времени основной причиной [2, 3].

Далее по результатам статистических данных в содержании исследования собран материал по наиболее популярным у населения беговым проектам, первым из которых стал Казанский марафон, стартовавший с 1974 года. «Самый массовый проект в России – это Кросс Нации, а самым масштабным спортивным мероприятием в стране является проект "Бегом по Золотому кольцу", так как включает в себя шесть уникальных стартов серии» [4].

Таблица 1 – Наиболее популярные беговые проекты

№ п/п	Наименование	Год зарождения	Дистанции	Кол-во участников (ежегодно)
1	Московский марафон	2013 год	42 км 195 м, 10 км	22-25 тыс.
2	Международный марафона «Белые ночи»	1990 год	42 км 195 м 10 км	10-11 тыс.
3	Казанский марафон	1974 год	42 км 195 м 21.1 км, 10 и 3 км	11-12 тыс.
4	Международный марафон «Европа-Азия»	2015 год	42 км 195 м 21,1 км, 10 и 3 км	5-6 тыс.
5	Международный Владивостокский марафон «Galaxy»	1990 год	42 км 195 м 21,1 км, 10 и 3 км	2-4 тыс.
6	Проект «Бегом по «Золотому кольцу» с международным участием	2014 год	300 м, 600 м, 3 км, 10 км, 21,1 км	Более 30 тыс.
7	Кросс Нации	2004 год	1-12 км	440 тыс. по России

К сожалению, в 2020–2021 годах из-за ограничений проведения массовых спортивных мероприятий в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией многие забеги были отменены или перенесены на более поздний срок. Не смотря на это, и на сложные международные отношения, количество участников в большинстве крупнейших беговых проектов России в 2022

году выросло, за исключением Международного Владивостокского марафона и Международного марафона «Европа-Азия». На графике ниже представлена динамика количества спортсменов-любителей, участвующих в некоторых из них за разные годы.

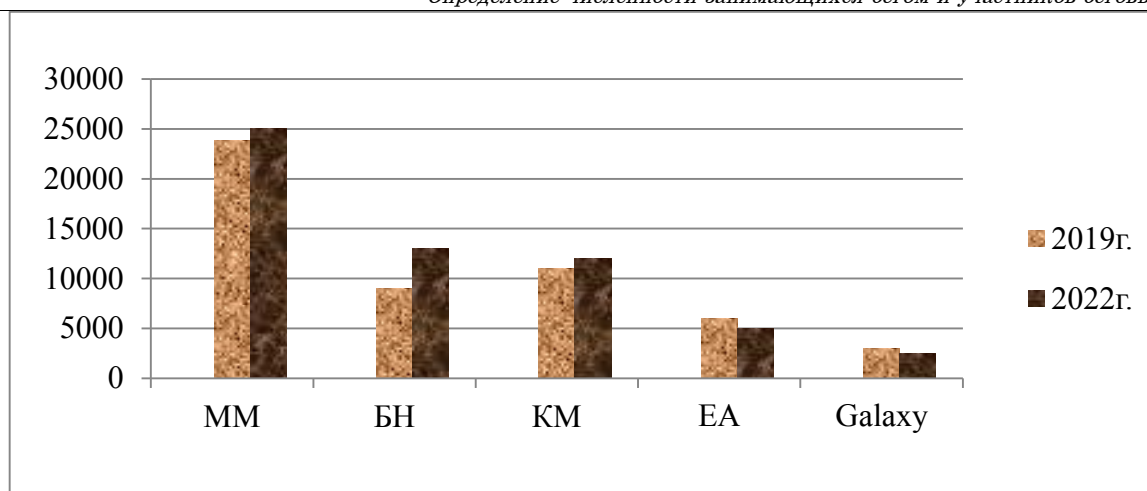


Рис. 1 – Динамика количества участников крупнейших беговых проектов (тыс.)

Нами было показано и ранее, что "за последние годы в России значительно увеличилось число Беговых сообществ, расширяется география беговых проектов" [4].

Одной из целей по развитию этого направления является продолжение реализации проекта Всероссийской федерации легкой атлетики "Национальное беговое движение" (НБД), которое начало свой отчет с 2015 года. Проект был инициирован ВФЛА с целью популяризации любительского бега в России и увеличения числа современных и ярких стартов [6].

Итак, как показывает статистика, физическая культура и спорт в России становятся более востребованными и доступными. Именно поэтому, "в связи с возросшим интересом к массовым мероприятиям и включением все большего их числа в Единый календарный план Всероссийская федерация легкой атлетики планирует и в дальнейшем активно работать в направлении развития массовой легкой атлетики по направлению

поддержки организаторов марафонов и пробегов на всей территории России" [8].

Выводы

При определении численности занимающихся бегом, мы установили, что все условия для занятия бегом в месте проживания имеют 60 % опрошенных, 39 % бегают регулярно. Основным мотиватором является бег для здоровья (72 %).

Также нами зафиксирована динамика количества участников крупнейших беговых проектов наиболее популярных в России, и перспективы развития данного направления на популяризацию любительского бега в реализации проекта Всероссийской федерации легкой атлетики "Национальное беговое движение".

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Баланев, Д. Ю., Капилевич, Л. В., Шилько, В. Г. Перспективы применения методов мониторинга двигательной активности человека в спорте // Теория и практика физической культуры. 2015. № 1. С. 58.
2. Всероссийский центр изучения общественного мнения. URL: <http://ru.wikipedia.org> (дата обращения: 31.05.2023).
3. Единая межведомственная информационно-статистическая система. URL: <https://lib.tssonline.ru> (дата обращения: 24.05.2023).
4. Карлова, Е. С., Карлова, Н. А., Ильин, М. А. Использование легкоатлетических пробегов с целью вовлечения студенческой молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность // Перспективы развития студенческого спорта и Олимпизма : Сборник статей Всероссийской с международным участием научно-практической конференции студентов, Воронеж, 23 мая 2019 года / Под ред. О.Н. Савинковой, А.В. Ежовой. – Воронеж : Издательско-полиграфический центр «Научная книга», 2019. – С. 120-124.
5. Краснов, Е. В. Цикличность деятельности спортивно-оздоровительных клубов // Теория и практика физической культуры. 2013. № 12. С. 62.
6. Всероссийская федерация легкой атлетики. URL: <https://rusathletics.info/> (дата обращения: 01.07.2023).
7. Полунин, А. И. Спортивно-оздоровительный бег : Рекомендации для тренирующихся самостоятельно. М.: Советский спорт, 2004. 111 с.
8. Приказ Министерства спорта РФ от 14 мая 2021 г. N 293 «Об утверждении программы развития легкой атлетики в Российской Федерации до 2024 года». URL: <https://rusathletics.info/wp-content/uploads/2021/05/programma-razvitiya-la.pdf> (дата обращения: 14.07.2023).
9. Удод, С. И. Статистический анализ и прогнозирование численности занимающихся физической культурой и спортом в России : дис. ... канд. экон. наук. М., 2000. 145 с. РГБ ОД, 61:00-8/1168-3
10. Федеральная служба государственной статистики. URL: <https://rosstat.gov.ru> (дата обращения: 14.06.2023).

References

1. Balanev, D. Yu., Kapilevich, L. V., Shilko, V. G. (2015) Prospects for the application of methods for monitoring human motor activity in sports. *Theory and practice of physical culture*. Moscow. (1), 58. (In Russian)
2. All-Russian Center for the Study of Public Opinion. Available from: <http://ru.wikipedia.org> [Accessed 31st May 2023]. (In Russian)
3. Unified interdepartmental information and Statistical system. Available from: <https://lib.tssonline.ru> [Accessed 24th May 2023]. (In Russian)
4. Karlova, E. S., Karlova, N. A., Ilyin, M. A. (2019) The use of athletics runs in order to involve students in sports and recreation activities. *Prospects for the development of student sports and Olympism* [A collection of articles of the All-Russian Scientific and Practical Conference of Students with international participation]. Voronezh, May 23, 2019. Edited by O.N. Savinkova, A.V. Yezhova. Voronezh, Publishing and Printing Center "Nauchnaya kniga", 120-124. (In Russian)
5. Krasnov, E. V. (2013) Cyclical activity of sports and health clubs. *Theory and practice of physical culture*. (12), 62. (In Russian)
6. All-Russian Athletics Federation. Available from: <https://rusathletics.info/> [Accessed 01st June 2023]. (In Russian)
7. Polunin, A. I. (2004) Sports and wellness running [Recommendations for self-training]. Moscow, Sovetskij Sport publ. 111 p. (In Russian)
8. Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation No. 293 dated May 14, 2021 "On approval of the program for the development of athletics in the Russian Federation until 2024". Available from: <https://rusathletics.info/wp-content/uploads/2021/05/programma-razvitiya-la.pdf> [Accessed 14th July 2023]. (In Russian)
9. Udod, S. I. (2000) Statistical analysis and forecasting of the number of people engaged in physical culture and sports in Russia : Diss. PhD Econ. Sci. Moscow. 145 p. (In Russian)
10. Federal State Statistics Service. Available from: <https://rosstat.gov.ru> [Accessed 14th June 2023]. (In Russian)

Поступила в редакцию 17.07.2023

Подписана в печать 28.09.2023

Original article

UDC 796.034.2

DOI: 1047438-1999-3455_2023_3_166

DETERMINATION OF THE NUMBER OF PEOPLE ENGAGED IN RUNNING AND PARTICIPANTS OF RUNNING PROJECTS

Nina A. Karlova ¹, Ul'yana G. Fomina ²

Voronezh State Academy of Sports ¹

Voronezh, Russia

Voronezh State Forestry University named after. G. F. Morozov ²

Voronezh, Russia

¹ Associate Professor of the Department of Theory and Methodology of Cyclic Sports

ph.: +7(473)280-02-71, e-mail: nina.karlova1@yandex.ru

ORCID 0000-0001-9469-5058

² Associate Professor of the Department of Physical Education

ph.: +7(473)253-75-71, e-mail: fizra@vglta.vrn.ru

ORCID 0009-0000-0075-2163

Abstract. The article is devoted to statistical studies of the number of regular runners and the characteristics of the most popular running projects in Russia. During the research, the methods of analytical review and survey, statistical analysis on the problem under consideration were used. In this paper, we found out how many people in Russia are engaged in running, what their motivation is, and which running projects are especially popular in the country, the year of their origin, competitive distances and the annual number of participants in dynamics, as well as the prospects for the development of mass athletics.

Having determined the number of runners, it was found that 60 percent of respondents have all the conditions for running in their place of residence, but only 39 percent run regularly. The main motivator is running for health (72 percent). 30 percent of those who are not engaged have a desire to start running, more than half of the population (53 percent) cite lack of time as the main reason. The dynamics of the number of participants in the largest running projects, the most popular in Russia, and the prospects for the development of this direction for the popularization of amateur running in the implementation of the project of the All-Russian Athletics Federation "National Running Movement" are recorded.

Keywords: running projects, statistical data, runners, physical culture movement, amateur running.

Cite as: Karlova, N. A., Fomina, U. G. (2023) Determination of the number of people engaged in running and participants of running projects. *Physical Culture and Health*. (3), 166-169. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2023_3_166.

Received 17.07.2023

Accepted 28.09.2023