

Культура физическая и здоровье. 2023. № 3 (87). С. 194-198.
Physical Culture and Health. 2023, 7 (87), 194-198.

Научная статья
УДК 796.054.6
DOI: 1047438-1999-3455_2023_3_194

МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ
В СТРЕМИТЕЛЬНОМ НАПАДЕНИИ У ГАНДБОЛИСТОВ



Артём Игоревич Свинин ¹, Гюзель Миниахметовна Юламанова ²,
Лилия Рафкатовна Макина ³, Юлия Борисовна Казарьян ⁴
Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы ^{1, 2}
Уфа, Россия
Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» ^{3, 4}
Уфа, Россия

¹ Преподаватель кафедры теории и методики физической культуры и спорта,
тел.: +7(347)246-79-20, e-mail: svinin_95@mail.ru
ORCID 0009-0003-0364-0919

² Доктор педагогических наук, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спорта
тел.: +7(347)246-79-20, e-mail: gulamanmin@mail.ru
ORCID 0000-0003-4255-0644

³ Доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики сложнокоординационных и циклических видов спорта
тел.: +7(347)273-95-69, e-mail: mlr70@mail.ru
ORCID 0009-0001-1404-5504

⁴ Кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики сложнокоординационных и циклических видов спорта
тел.: +7(347)273-95-69, e-mail: kazaryan_yul@mail.ru
ORCID 0009-0006-2574-5027

Аннотация. В статье раскрываются особенности соревновательной деятельности квалифицированных гандболистов. В предварительных исследованиях определено, что одним из наиболее результативных видов нападения в современном гандболе является стремительное нападение, при реализации которого гандболисты находятся в сложных игровых ситуациях, характеризующихся жестким дефицитом времени на принятие тактических решений. Несмотря на высокий процент результативности атак стремительным нападением, малый процент использования в соревновательных играх объясняется многокомпонентной структурой организации данного вида атак. Выполнен анализ показателей соревновательной деятельности высококвалифицированных гандболистов на Чемпионатах мира по гандболу среди мужчин, определена структура модельных характеристик тактических действий в стремительном нападении. Выявлены значительные объемы использования тактических действий в каждой фазе реализации стремительного нападения: в первой фазе – атака после пропущенного гола, во второй – атакующие действия со 2 и 3 передач; в третьей – бросок в прыжке с 6 метров.

Проведен сравнительный анализ реализации тактических действий в стремительном нападении гандболистов экспериментальной группы с модельными характеристиками, что позволило выделить показатели, определяющие успешность соревновательной деятельности и определить отрицательные отклонения от средних величин тактической подготовленности гандболистов в стремительном нападении.

Ключевые слова: тактические действия, квалифицированные гандболисты, эффективность, объем, стремительное нападение, модельные характеристики.

Для цитирования: Модельные характеристики тактических действий в стремительном нападении у гандболистов / А. И. Свинин, Г. М. Юламанова, Л. Р. Макина [и др.] // Культура физическая и здоровье. 2023. № 3. С. 194-198. DOI: 1047438-1999-3455_2023_3_194.

Введение

Современные тактические действия в гандболе делятся на два типа: оборонительные и атакующие. Появление в игре все более актуальных и нестандартных тактических схем и комбинаций как в защите, так и в нападении, вызывает более четкую потребность в поиске эффективных средств и методов тактической подготовки [1], поскольку зачастую результат в матчах равных по силам команд определяется тем, насколько грамотно и агрессивно играет команда [3].

По мнению В.Я. Игнатьевой, стремительное нападение – это вид командных действий против разрозненных защитников. При этом осуществляется быстрое перемещение к воротам противника одного, нескольких или всех игроков нападающей команды [2].

Предварительные исследования свидетельствуют о том, что стремительное нападение является наиболее эффективным видом нападения у высококвалифицированных гандболистов в ходе соревновательной деятельности. Коэффициент эффективности данного вида нападения составил – 78,4 %, а общий объем стремительного нападения составил значительно меньше, чем у позиционного – 28,3 %. Позиционное нападение является менее эффективным – 44,2 %, но служит основополагающим видом нападения у высококвалифицированных гандболистов – 71,7 % [4].

Именно поэтому одним из основных условий, обеспечивающим успешность и эффективность тактической подготовки у гандболистов является ориентация на модельные количественные и качественные показатели тактических действий стремительного нападения. Поэтому возникает необходимость выделения структуры модельных характеристик тактических действий в стремительном нападении у высококвалифицированных гандболистов.

Материалы и методы исследования

С целью определения модельных характеристик тактических действий в стремительном нападении у высоко-

коквалифицированных гандболистов проводилось педагогическое наблюдение за соревновательной деятельностью на Чемпионатах мира по гандболу 2021 и 2023 годов. Анализу подлежали показатели эффективности и объема применения тактических действий в стремительном нападении у сборных команд стран Дания, Франция, Швеция, Испания. Именно эти четыре команды на протяжении последних двух Чемпионатов Мира по гандболу среди мужчин занимают призовые места. Для определения уровня владения тактическими действиями в стремительном нападении экспериментальной группы команды «Акбузат» г. Уфы был просмотрен 21 матч предварительного этапа Чемпионата России по гандболу «Суперлиги Олимпбет» 2022-2023 гг. Фиксировались тактические действия, после которых гандболисты реализовывали стремительное нападение по следующим показателям:

1) в первой фазе – количество тактических действий, за счет которых оборонительная команда овладевала мячом: пропущенный гол, отбитый бросок с 6 и 9 метров, перехват/блок, потеря мяча и техническая ошибка;

2) во второй фазе – количество тактических действий, с помощью которых атакующая команда реализовывала стремительное нападение: отрыв, атакующие действия с 2, 3, 4, 5 передачами;

3) в третьей фазе – количество завершающих действий: бросок с 6 метров в прыжке, бросок с 9 метров в прыжке, бросок вратаря и 7 метровый бросок.

Результаты исследования

По результатам педагогического наблюдения за соревновательной деятельностью высококвалифицированных гандболистов выявлено (табл.), что чаще всего в первой фазе стремительного нападения высококвалифицированные гандболисты реализовывали стремительное нападение после пропущенного гола – $3,91 \pm 0,04$ раз в среднем за игру, с процентом эффективности – 80,8 %.

Таблица – Модельные характеристики тактических действий в стремительном нападении у высококвалифицированных гандболистов

Фазы реализации стремительного нападения	Тактические действия	Эффективность тактических действий, %	Объема применения тактических действий, %
1 фаза: начало атаки	Пропущенный гол	$80,8 \pm 3,5$	$42,3 \pm 1,5$
	Отбитый бросок с 9 метров	$60,0 \pm 4,5$	$18,0 \pm 4,8$
	Отбитый бросок с 6 метров	$76,9 \pm 3,9$	$11,7 \pm 3,4$
	Перехват/блок	$81,8 \pm 3,3$	$9,9 \pm 3,7$
	Потеря мяча	$72,7 \pm 3,7$	$9,9 \pm 3,7$
	Атакующие действия после технической ошибки	$70 \pm 3,1$	$8,2 \pm 1,1$
2 фаза: развертывание атаки	Отрыв	$68,0 \pm 2,9$	$18,9 \pm 1,7$
	С 2 передач	$81,2 \pm 4,1$	$28,8 \pm 4,5$
	С 3 передач	$69,7 \pm 3,0$	$38,7 \pm 3,5$
	С 4 передач	$87,5 \pm 4,4$	$7,25 \pm 0,5$
	С 5 передач	$57,1 \pm 2,2$	$6,3 \pm 0,2$
3 фаза: завершение атаки	Бросок в прыжке с 6 метров	$80,4 \pm 4,6$	$73,8 \pm 2,2$
	Бросок в прыжке с 9 метров	$57,1 \pm 2,2$	$12,6 \pm 1,8$
	Бросок вратаря	$71,4 \pm 3,6$	$6,3 \pm 1,5$
	7 метровый бросок	$62,5 \pm 2,6$	$7,3 \pm 0,9$

На втором и третьем месте располагаются отбитые броски с 6 и 9 метров голкипером – $1,66 \pm 0,03$ и

$1,08 \pm 0,06$ раз в среднем за одну игру с процентом эффективности – 60 % и 76,9 %, соответственно. Перехват/блок и потеря мяча на четвертом месте $0,91 \pm 0,02$

и $0,91 \pm 0,03$ раз в среднем за игру с процентом эффективности – 81,8 % и 72,7 % соответственно.

Техническая ошибка реже всего приводила команду к стремительному нападению $0,83 \pm 0,04$ раз в среднем за игру, но так же прослеживается высокая степень реализации – 70 %, что свидетельствует о высоком уровне тактического мастерства у высококвалифицированных гандболистов, выступающих на мировой арене и занимающих самые высокие места.

Во второй фазе, наиболее часто и с высокой результативностью высококвалифицированные гандболисты использовали атакующие действия с двумя и тремя передачами – $2,66 \pm 0,06$ раза за игру с эффективностью – 81,25 %, и $3,58 \pm 0,05$ раза за игру – 69,7 % соответственно.

На третьем месте гандболисты использовали отрыв, со средним значением $1,75 \pm 0,03$, а его результативность оставляет 68 %. Количество атакующих действий с 4 и 5 передачами составляет малые величины $0,66 \pm 0,06$ и $0,58 \pm 0,05$ раз, однако результативность выше у атак с четырьмя передачами 87,5 % и 57,1 % соответственно. Это объясняется тем, что атакующая команда к этому времени уже успевала занять свои оборонительные позиции.

В третьей фазе, гандболисты, как правило, завершали стремительное нападение броском в прыжке с 6 метров, в среднем $6,83 \pm 0,03$ раза за одну игру, с высокой эффективностью 80,4 %, Остальные тактические действия использовались реже, броском в прыжке с 9 метров – $1,16 \pm 0,02$ раз за игру, результативность 57,1 %, семиметровый бросок заработали $0,66 \pm 0,05$ раз и реализовали 62,5 %, бросок вратаря использовали $0,58 \pm 0,06$ раз и реализовали 71,4 %.

Для выявления показателей, определяющих успешность соревновательной деятельности и выделения отрицательных отклонений от средних величин тактической подготовленности гандболистов экспериментальной группы проведен сравнительный анализ реализации тактических действий в стремительном нападении игроками данной команды с модельными характеристиками.

Результаты педагогического наблюдения за соревновательной деятельностью гандболистов экспериментальной группы свидетельствуют о том, что первой фазе в основном реализовывалось стремительное нападение после следующих тактических действий: перехвата/блока с объемом применения 36,3 % и результативностью 83,3 %; отбитого броска с 6 метров с объемом применения 15,3 % и результативностью 71,0 %; после отбитого броска с 9 метров и пропущенного гола объем составляет по 15,1 %, а результативность 71,1 % и 85,7 % соответственно.

Такое тактическое действие данной фазы как атака после потери мяча использовалось в малом количестве $0,57 \pm 0,03$ раз в среднем за игру с низкой эффективностью 33,3 %. Однако у квалифицированных гандболистов объем использования составляет $1,91 \pm 0,02$ раз в среднем за игру результативность 72,7 %. Следовательно, необходимо в тренировочном процессе гандболистов экспериментальной группы увеличить объем тактических заданий для их совершенствования.

Вторую фазу развертывания атаки стремительным нападением спортсмены в большей степени использовали тактические действия с применением: двух передач (36,3 %) с результативностью 76,9 %; отрывов (30,3 %) с результативностью 90,0 %.

Объем тактических действий с выполнением трех передач составляет 27,7 %, а результативность 66,6 % и с

четырёх передач $3,1 \pm 0,05$ % с результативностью менее 60 %. Направленность тактических заданий в тренировочном процессе следует осуществлять с учетом полученных результатов, так как у высококвалифицированных гандболистов объемы использования и эффективность данных тактических действий значительно выше.

В третьей фазе квалифицированные гандболисты в большей степени (69,9 %) реализовывали атаку стремительным нападением после броска в прыжке с шести метров, эффективность составляла 68,2 %. Выявлены более низкие показатели эффективности и объема в сравнении с модельными характеристиками тактических действий в стремительном нападении у высококвалифицированных гандболистов.

Объемы применения броска в прыжке с девятиметровой линии семиметрового штрафного броска составляют 14,6 % и 12,2 % с результативностью 68,7 % и 87,5 %.

Выводы

В результате проведенного исследования была определена структура модельных характеристик тактических действий в стремительном нападении у высококвалифицированных гандболистов. Определено что в первой фазе стремительного нападения высококвалифицированные гандболисты чаще всего начинают атаку после пропущенного гола – $3,91 \pm 0,4$ раза в среднем за игру с эффективностью 80,8 %, во второй фазе спортсмены совершали переход от защиты к нападению с наибольшим объемом использования атакующих действий с 2 и 3 передачами – $2,66 \pm 0,6$ и $3,58 \pm 0,5$ раза за игру, с результативностью 81,25 %, и 69,7 % соответственно; в третьей фазе завершение стремительного нападения в большей степени осуществлялось броском в прыжке с 6 метров – $6,83 \pm 0,3$ раза за игру с высокой эффективностью 80,4 %.

В результате сравнительного анализа показателей объема и эффективности реализации тактических действий стремительного нападения гандболистов экспериментальной группы с модельными характеристиками определены отрицательные отклонения от средних величин тактической подготовленности гандболистов экспериментальной группы в стремительном нападении: в первой фазе стремительного нападения отстающим тактическим действием является: «потеря мяча»; во второй фазе – «атакующие действия с 3 и 4 передач»; в третьей фазе – «бросок в прыжке с 6 метров».

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Выявление наиболее эффективных тактических действий в нападении у высококвалифицированных гандболистов / А. И. Свинин, Г. М. Юламанова, А. Ю. Костарев [и др.] // Учёные записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2022. № 5 (207). С. 350-354.
2. Гамаун А. Эффективность атакующих действий в соревновательной деятельности гандболистов : дис. ... канд. пед. наук. Москва, 2021. 155 с.
3. Игнатьева В. Я., Гамаун А. Инновационная методика обучению стремительному нападению в гандболе // Физическая культура: Воспитание, Образование, Тренировка. 2010. № 3. С. 34-36.
4. Игнатьева В. Я. Теория и методика гандбола. М. : Спорт, 2016. 78 с.
5. Йосипенко К. А. Особенности атакующих действий женских студенческих команд по баскетболу в быстром прорыве // Теория и практика физической культуры. 2019. № 3. С. 84.
6. Овчинникова А. Я., Довженко А. С. Эффективность применения контратакующих действий в соревновательной деятельности высококвалифицированных гандболисток // Таврический научный обозреватель. 2017. № 12 (29). С. 68-71.
7. Прайффер М. Анализ тактических структур в командном гандболе с помощью нейронных сетей. Лейпциг, 2016. С. 31.
8. Развитие тактического мышления юных баскетболисток 11-12 лет на начальном этапе подготовки / А. А. Орехов, О. В. Ильичёва, Я. В. Сираковская [и др.] // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2018. № 4 (158). С. 239-244.
9. Сули Таха, Жийяр М. В. Психологические особенности выбора тактических решений гандболистами высокой квалификации // Учёные записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2019. № 10. С. 429-433.
10. Техника и тактика игры вратаря в гандболе / Л. М. Шибут, Т. А. Коломийчук, А. В. Щепанова, [и др.]. Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2016. 63 с.

References

1. Identification of the most effective tactical actions in attack among highly skilled handball players. A. I. Svinin, G. M. Yulamanova, A. Yu. Kostarev [etc.]. Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgafta. 2022. No. 5 (207). P. 350-354.
2. Gamaun A. The effectiveness of attacking actions in the competitive activity of handball players : dis. ... PhD ped. sci. Moscow, 2021. 155 p.
3. Ignatieva V. Ya., Gamaun A. Innovative methodology for teaching a swift attack in handball. Physical culture: Education, Training. 2010. No. 3. P. 34-36.
4. Ignatieva V. Ya. Theory and methods of handball. Moscow, Sport publ., 2016. 78 p.
5. Yosipenko K. A. Peculiarities of attacking actions of women's student basketball teams in a fast break. Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury. 2019. No. 3. P. 84.
6. Ovchinnikova A. Ya., Dovzhenko A. S. The effectiveness of the use of counterattacking actions in the competitive activity of highly qualified handball players. Tauride Scientific Reviewer. Rostov-on-Don. 2017. № 12 (29). P. 68-71.
7. Preiffer M. Analysis of tactical structures in team handball using neural networks. Leipzig, 2016. P. 31.
8. Development of tactical thinking of young basketball players aged 11-12 at the initial stage of training. A. A. Orekhov, O. V. Ilyicheva, Ya. V. Sirakovskaya [etc.]. Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgaft. 2018. No. 4 (158). P. 239-244.
9. Suli Taha, Zhiyar M. V. Psychological features of the choice of tactical decisions by highly qualified handball players. Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgaft. 2019. No. 10. P. 429-433.
10. Technique and tactics of playing a goalkeeper in handball. L. M. Shibut, T. A. Kolomiychuk, A. V. Shchepanova [etc.]. Yekaterinburg, Publishing house of the Ural Federal University, 2016. 63 p.

Поступила в редакцию 31.07.2023

Подписана в печать 28.09.2023

Original article
UDC 796.054.6
DOI: 10.47438/1999-3455_2023_3_194

MODEL CHARACTERISTICS OF TACTICAL ACTIONS IN RAPID ATTACK OF HANDBALL PLAYERS

Artem I. Svinin ¹, Guzel M. Yulamanova ²,
Liliya R. Makina ³, Yulia B. Kazarian ⁴

Bashkir State Pedagogical University named after M. Akmulli ^{1,2}
Ufa, Russia
Bashkir Institute of Physical Culture (branch) FGBOU VO "UralGUFK" ^{3,4}
Ufa, Russia

¹ Lecturer at the Department of Theory and Methods of Physical Culture and Sports,
ph.: +7(347)246-79-20, e-mail: svinin_95@mail.ru

² Dr Ped. Sci., Head of the Department of Theory and Methods of Physical Culture and Sports
ph.: +7(347)246-79-20, e-mail: gulamanmin@mail.ru
ORCID 0000-0003-4255-0644

³ Dr Ped. Sci., Professor of the Department of Theory and Methods of Complex Coordination and Cyclic Sports
ph.: +7(347)273-95-69, e-mail: mlr70@mail.ru

⁴ Can. Ped. Sci., Associate Professor of the Department of Theory and Methods of Complex Coordination and Cyclic Sports
ph.: +7(347)273-95-69, e-mail: kazaryan_yul@mail.ru

Abstract. The article reveals the features of the competitive activity of qualified handball players. In preliminary studies, it was determined that one of the most effective types of attack in modern handball is a swift attack, in the implementation of which handball players are in difficult game situations, characterized by a severe shortage of time for making tactical decisions. Despite the high percentage of the effectiveness of attacks with a swift attack, a small percentage of use in competitive games is explained by the multicomponent structure of the organization of this type of attack. The analysis of indicators of competitive activity of highly qualified handball players at the World Championships in handball among men was carried out, the structure of model characteristics of tactical actions in a swift attack was determined. Significant amounts of tactical actions were revealed in each phase of the implementation of a swift attack: in the first phase - an attack after a missed goal, in the second - attacking actions from 2nd and 3rd gears; in the third - a jump throw from 6 meters.

A comparative analysis of the implementation of tactical actions in the rapid attack of handball players of the experimental group with model characteristics was carried out, which made it possible to identify indicators that determine the success of competitive activity and determine negative deviations from the average values of tactical preparedness of handball players in a rapid attack.

Keywords: tactical actions, qualified handball players, efficiency, volume, rapid attack, model characteristics.

Cite as: Svinin, A. I., Yulamanova, G. M., Makina, L. R., Kazarian, Yu. B. (2023) Model characteristics of tactical actions in rapid attack of handball players. *Physical Culture and Health*. (3), 194-198. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2023_3_194.

Received 31.07.2023

Accepted 28.09.2023