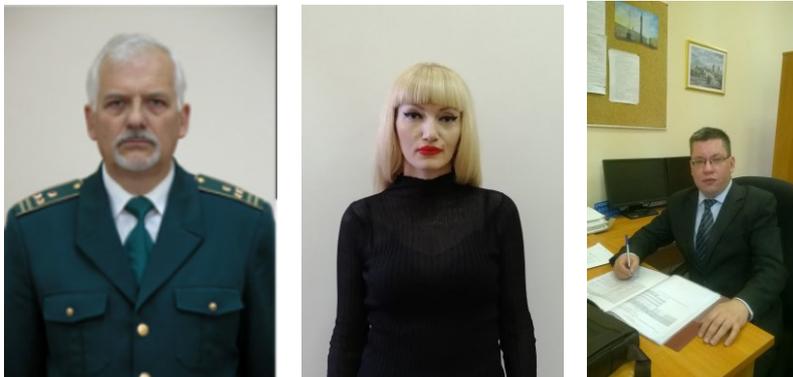


Культура физическая и здоровье. 2023. № 3 (87). С. 71-74.  
Physical Culture and Health. 2023, 3 (87), 71-74.

Научная статья  
УДК 796:338.2  
DOI: 1047438-1999-3455\_2023\_3\_71

## ОСНОВЫ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ)



Александр Александрович Смирнов <sup>1</sup>, Лиана Ваграмовна Казаринова <sup>2</sup>, Ярослав Андреевич Гуркин <sup>3</sup>

*Национальный государственный университет физической культуры,  
спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта <sup>1, 2, 3</sup>  
Санкт-Петербург, Россия*

<sup>1</sup> Доктор экономических наук, профессор, заведующий кафедрой права и гражданской безопасности  
тел.: +7(812)714-54-34, e-mail: k\_pigb@lesgaft.spb.ru  
ORCID 0009-0006-6762-1604

<sup>2</sup> Кандидат юридических наук, профессор кафедры права и гражданской безопасности  
тел.: +7(996)797-89-01, e-mail: lkazarinova20@yandex.ru  
ORCID 0009-0004-6761-5322

<sup>3</sup> Кандидат исторических наук, доцент кафедры права и гражданской безопасности  
тел.: +7(812)714-54-34, e-mail: ya.gurkin@lesgaft.spb.ru  
ORCID 0009-0002-6434-6169

**Аннотация.** Здоровье человека – это и есть не что иное, как динамическое состояние физического и социального благополучия. Одним из наиболее важных факторов укрепления и сохранения здоровья является культура физическая. Исследование данного вопроса на сегодняшний день является особенно важным, так как наблюдается резкий спад двигательной активности преимущественно среди молодого поколения. Несомненно, что крепкое здоровье для общества сегодня – это основной ресурс и потенциал, позволяющий построить здоровое, развивающееся общество, в котором на все сто процентов раскрываются творческие способности людей. Следует отметить, что достаточно важным на сегодняшний день является вопрос относительно повышения уровня образованности и правосознания у молодежи, а также специалистов в области физкультуры и спорта, так как в настоящее время чрезвычайно актуальной проблемой считается деятельность, направленная на восстановление значимости физической культуры как в правовом, экономическом, так и в социальном отношении.

**Ключевые слова:** теоретические аспекты функционирования системы физической культуры, методологические аспекты развития системы физической культуры, культура физическая.

**Для цитирования:** Смирнов А. А., Казаринова Л. В., Гуркин Я. А. Основы функционирования системы физической культуры (педагогические и организационно-правовые аспекты) // Культура физическая и здоровье. 2023. № 3. С. 71-74. DOI: 1047438-1999-3455\_2023\_3\_71.

### Введение

Известно, что культура физическая как элемент общей культуры, одна из частей социальной деятельности, направленная на улучшение здоровья, физического состояния человека, используемая в согласованности с потребностями общества [1].

Физическая культура является важным средством воспитания человека, сочетающего в себе физическое совершенство, духовно-нравственную чистоту [2].

Безусловно, она способствует повышению социальной и трудовой активности людей, экономической эффективности производства, физкультурное движение опирается на многостороннюю деятельность государственных и общественных организаций в области физической культуры и спорта.

В системе образования, воспитания, в сфере организации труда, повседневного быта, здорового отдыха, физическая культура проявляет свое воспитательное, образовательное, оздоровительное, экономическое и общекультурное значение.

Вышеперечисленное указывает на значимую роль физической культуры в развитии человеческих способностей и несомненно является существенным элементом культуры общества.

### Результаты исследования

Известно, что к основам системы физической культуры относятся правовые, организационные, мировоззренческие основы. Хотелось бы немного остановиться на правовой составляющей.

Следует отметить, что Основы законодательства Российской Федерации «О физической культуре и спорте» были приняты 27 апреля 1993 г. [3].

В этом документе были закреплены права граждан в области физической культуры и спорта, а также решен вопрос о ресурсном обеспечении физической культуры и спорта. Некоторые положения данного акта были достаточно передовыми и носили общественный характер. Именно в этом документе был затронут вопрос, например, допинга, конечно не совсем урегулированный на тот момент.

За последние десятилетия Федеральный закон о спорте [4] претерпел множество изменений и дополнений. Действующий Федеральный закон о спорте устанавливает правовые, организационные, экономические и социальные основы деятельности в области физической культуры и спорта в Российской Федерации, определяет основные принципы законодательства о физической культуре и спорте. Федеральным законом от 23 июля 2013 года № 198-ФЗ [5] в нормативно-правовой акт введен запрет на дискриминацию и насилие в области физической культуры и спорта, Федеральным законом от 30 декабря 2020 года № 524-ФЗ – утверждение программ развития видов спорта в Российской Федерации [6], установление порядка определения эффективности деятельности общероссийских и региональных спортивных федераций по развитию видов спорта в Российской Федерации, субъектах Российской Федерации, в том числе эффективности реализации программ развития видов спорта в Российской Федерации, субъектах Российской Федерации и многое другое.

Следует отметить, что человеческая жизнь, его здоровье являются самым ценным социальным богатством [7].

Что необходимо для вовлечения большего количества молодых людей к занятиям физической культурой и спортом? Конечно же, это безопасность, то есть создание безопасных условий для занятий физической культурой, решение вопроса о минимизации случаев спортивного травматизма [8] и многое другое, а для этого необходимо формировать правовую систему спортивной безопасности на научно-методическом, содержательно-нормативном, процессуально-технологическом и

научно-практическом уровнях, чтобы в данную сферу вовлекалось все больше студенческой молодежи [9].

Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», сформированы приоритетные направления развития. Обращено внимание на формирование комфортной и безопасной среды в сфере физической культуры и спорта [10]. В связи с этим, мы считаем необходимым разработать организационно-педагогические технологии по повышению уровня правосознания для предотвращения рисков и угроз безопасности в интересах жизни и здоровья участников физкультурно-спортивной деятельности и рекомендовать для внедрения в учебно-воспитательный процесс физкультурно-спортивных организаций и образовательных учреждений.

### Выводы

Мы с уверенностью можем отметить, что в современной России особое значение приобретают вопросы укрепления физического и духовного здоровья человека, формирования здорового образа жизни, поэтому развитие физической культуры и спорта – приоритетное направление социальной политики государства. Поэтому огромное значение данная сфера имеет в каждой сфере общества – образовании, экономике, воспитании и т. д.

### Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

### Библиографический список

1. Большая советская энциклопедия. 3-е издание. В 30-ти томах. — М.: Советская энциклопедия, 1969-1978.
2. Оболкина А.Б. Спорт и духовное воспитание. URL: <https://yamal-obr.ru/articles/sport-i-duhovnoe-vosp-2/> (дата обращения: 26.07.2023 г.).
3. Основы законодательства Российской Федерации от 27.04.1993 г. № 4868-I // СПС «Консультант плюс». — Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>
4. Федеральный закон от 23.07.2013 г. № 198-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации в целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований» // СПС «Консультант плюс». — Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>
5. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ (последняя редакция) // СПС «Консультант плюс». — Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>
6. Федеральный закон от 30.12.2020 г. № 524-ФЗ «О внесении изменений в статью 26-3 Федерального закона «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» и Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» // СПС «Консультант плюс». — Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>
7. Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. № 474 «О национальных целях развития РФ на период до 2030 года» // СПС «Консультант плюс». — Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>
8. Ларионова И.С. Здоровье как социальная ценность: Дис. ... д-ра филос. наук: 09.00.11 : М., 2004 265 с. РГБ ОД, 71:05-9/72
9. Бакулин В.С., Грецкая И.Б., Богомолова М.М. Спортивный травматизм. Профилактика и реабилитация: учеб. пособие / В.С. Бакулин [и др.]. Волгоград : ВГАФК, 2013. - С. 7-9.
10. Кораблева Е.Н., Трунин В.В. Методико-практические занятия по физической культуре: учеб. пособие / Е.Н. Кораблева, В.В. Трунин. СПб. : Балтийский государственный технический университет, 2010. - С. 35.

### References

1. The Great Soviet Encyclopedia. 3rd edition. In 30 volumes. — Moscow, Soviet Encyclopedia publ., 1969-1978.
2. Obolkina A.B. Sport and spiritual education. Available from: <https://yamal-obr.ru/articles/sport-i-duhovnoe-vosp-2/>. Date of application: 26 July 2023.
3. Fundamentals of the legislation of the Russian Federation No. 4868-I dated 27.04.1993. SPS "Consultant plus". — Access mode: <http://www.consultant.ru/>
4. Federal Law No. 198-FZ of 23.07.2013 "On Amendments to the Federal Law "On Physical Culture and Sports in the Russian Federation" and Certain Legislative Acts of the Russian Federation in Order to Prevent Illegal Influence on the Results of Official Sports Competitions". SPS "Consultant Plus". — Access mode: <http://www.consultant.ru/>
5. Federal Law "On Physical culture and sports in the Russian Federation" dated 04.12.2007 N 329-FZ (latest edition). SPS "Consultant plus". — Access mode: <http://www.consultant.ru/>
6. Federal Law No. 524-FZ of December 30, 2020 "On Amendments to Article 26-3 of the Federal Law "On General Principles of Organization of Legislative (Representative) and Executive Bodies of State Power of the Subjects of the Russian Federation" and the Federal Law "On Physical Culture and Sports in the Russian Federation"". SPS "Consultant Plus". — Access mode: <http://www.consultant.ru/>
7. Decree of the President of the Russian Federation No. 474 dated 21.07.2020 "On the national development goals of the Russian Federation for the period up to 2030". SPS "Consultant plus". — Access mode: <http://www.consultant.ru/>
8. Larionova I.S. Health as a social value: Dis. ... Grand PhD. philos. sci. Moscow, 2004. 265 p.
9. Bakulin V.S., Gretskaia I.B., Bogomolova M.M. Sports injuries. Prevention and rehabilitation : Tutorial. Volgograd, Volgograd State Academy of Physical Culture publ., 2013, pp. 7-9.
10. Korableva E.N., Trunin V.V. Methodological and practical exercises in physical culture : Tutorial. St. Petersburg, Baltic State Technical University "VOENMECH" named after. D. F. Ustinov publ., 2010, p. 35.

Поступила в редакцию 04.07.2023

Подписана в печать 28.09.2023

Original article

UDC 796:338.2

DOI: 1047438-1999-3455\_2023\_3\_71

**THE MAIN FUNCTIONS OF PHYSICAL CULTURE  
(PEDAGOGICAL AND ORGANIZATIONAL ASPECTS)**

Alexander A. Smirnov <sup>1</sup>, Liana V. Kazarinova <sup>2</sup>, Yaroslav A. Gurkin <sup>3</sup>

*P. F. Lesgaft National State University of Physical Culture, Sport and Health <sup>1, 2, 3</sup>  
St. Petersburg, Russia*

<sup>1</sup> *Grand PhD of Economics, Professor, Head of the Department of Law and Civil Security  
ph.: +7(812)714-54-34, e-mail: k\_pigb@lesgaft.spb.ru*

*ORCID 0009-0006-6762-1604*

<sup>2</sup> *PhD of Law, Professor of the Department of Law and Civil Security  
ph.: +7(996)797-89-01, e-mail: lkazarinova20@yandex.ru*

*ORCID 0009-0004-6761-5322*

<sup>3</sup> *PhD of History, Associate Professor of the Department of Law and Civil Security  
ph.: +7(812)714-54-34, e-mail: ya.gurkin@lesgaft.spb.ru*

*ORCID 0009-0002-6434-6169*

**Abstract.** Human health is nothing more than a dynamic state of physical and social well-being. One of the most important factors in strengthening and preserving health is certainly physical culture. The study of this issue is particularly important today, since there is a sharp decline in motor activity mainly among the younger generation. There is no doubt that good health for society today is the main resource and potential that allows us to build a healthy, developing society in which people's creative abilities are revealed one hundred percent. It should be noted that the issue of increasing the level of education and legal awareness among young people, as well as specialists in the field of physical education and sports, is quite important today, since at present an extremely urgent problem is considered to be activities aimed at restoring the importance of physical culture both in legal, economic and social terms.

**Keywords:** theoretical aspects of the functioning of the system of physical culture, methodological aspects of the development of the system of physical culture, physical culture.

**Cite as:** Smirnov, A. A., Kazarinova, L. V., Gurkin, Ya. A. (2023) The main functions of physical culture (pedagogical and organizational aspects). *Physical Culture and Health*. (3), 71-74. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455\_2023\_3\_71.

Received 04.07.2023

Accepted 28.09.2023