

Культура физическая и здоровье. 2023. № 4 (88). С. 358-365.
Physical Culture and Health. 2023, 4 (88), 358-365.

Научная статья
УДК 797.123.1
DOI: 10.47438/1999-3455_2023_4_358

**АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ СПОРТА ЛИЦ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ
НАРУШЕНИЯМИ «АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ-ИНДОР» ЗА 2020-2023 гг.**



Евгений Андреевич Стеблецов¹, Александр Владимирович Коняшкин^{2АБ},
Алексей Валерьевич Бисарнов³

*Воронежский государственный педагогический университет^{1, 2Б}
Воронеж, Россия*

*Центр спортивной подготовки сборных команд Воронежской области^{2А}
Воронеж, Россия*

*Всероссийская федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями³
Москва, Россия*

¹ Заслуженный тренер РФ, кандидат педагогических наук, профессор, профессор кафедры теории
и методики физической культуры
тел.: +7(920)218-05-69, e-mail: e.stebletsov@gmail.com
ORCID 0000-0003-0932-8689

^{2А} Старший тренер спортивной команды Воронежской области по гребному спорту

^{2Б} Аспирант кафедры теории и методики физической культуры
тел.: +7 950 778-12-95, e-mail: gneusheva.irina@yandex.ru
ORCID 0009-0001-3307-0473

³ Старший тренер сборной команды России по академической гребле спорта лиц с интеллектуальными нарушениями
тел.: +7 915 354 41 98, e-mail: bisarnov1971@mail.ru
ORCID 0009-0008-4191-8498

Аннотация. В 2020 г. в спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (ЛИН) «Академическая гребля» была включена спортивная дисциплина «Гребля-индор». Данная дисциплина внесена в единый календарный план Спортивных мероприятий Федерации спорта ЛИН и в Единую Всероссийскую спортивную классификацию. В рамках Всероссийской федерации спорта ЛИН «Академическая гребля-индор» в настоящее время проводятся Чемпионат России (с 2020 г.) и Кубок России (с 2023 г.), в котором участвуют команды 9 областей РФ. С 2020 по 2023 гг. количество участвующих регионов РФ увеличилось с 4 до 9. Соревнования проводятся в 2-х дисциплинах: на дистанциях 500 м и 1000 м в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК) – нормативным документом, определяющим порядок присвоения и подтверждения спортивных званий и разрядов в Российской Федерации.

На основе проведённого литературного поиска можно сделать заключение, что в настоящее время в доступной литературе имеются научные публикации, рассматривающие вопросы только классификации видов спорта ЛИН и полностью отсутствуют работы по научно-методическому обеспечению тренировочного процесса спортивной дисциплины «Спорт ЛИН академическая гребля-индор».

Ключевые слова: спорт ЛИН, академическая гребля, спортивная дисциплина «Гребля-индор», сравнительный анализ спортивных результатов.

© Стеблецов Е. А., Коняшкин А. В., Бисарнов А. В., 2023

Для цитирования: Стеблецов Е. А., Коняшкин А. В., Бисарнов А. В. Анализ результатов соревнований спорта лиц с интеллектуальными нарушениями «академическая гребля-индор» за 2020-2023 гг. // Культура физическая и здоровье. 2023. № 4 (88). С. 358-365. DOI: 10.47438/1999-3455_2023_4_358.

Актуальность

Гребля-индор или гребля на эргометрах – официальная дисциплина гребного спорта, утвержденная приказом Минспорта России от 22.06.2017 N 566.

В приказе указано: «Соревнования проводятся на специальных гребных тренажерах Concept 2 имитирующих греблю в академических лодках на воде» [2].

В 2020 году в спорт ЛИН академическая гребля была включена спортивная дисциплина гребля-индор. Данная дисциплина внесена в единый календарный план: «Спортивных мероприятий «Федерации спорта ЛИН»» [3] и: «Единую Всероссийскую спортивную классификацию» [1]. В рамках Всероссийской федерации спорта ЛИН академическая гребля-индор в настоящее время проводятся Чемпионат России (с 2020 г) и Кубок России (с 2023 г), в котором участвуют команды 9 областей РФ. С 2020 года по 2023 год количество участников увеличилось с 4 до 9 регионов. Соревнования проводятся в двух дисциплинах: на дистанциях 500 м и 1000 м в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК) – нормативным документом, определяющим порядок присвоения и подтверждения спортивных званий и разрядов в Российской Федерации [4].

Отличительной особенностью гребли-индор является то, что она: «Индивидуальна и каждый спортсмен может участвовать в двух видах соревнований» [5].

Соревнования проходят очень эмоционально, динамику гонки и результат прохождения дистанции спортсмены могут непосредственно видеть на интерактивном экране. Судьи, тренеры, представители команд, спортсмены и зрители находятся в одном спортивном зале и наблюдают за спортивными состязаниями.

На основе проведенного литературного поиска можно сделать заключение, что в настоящее время в доступной литературе имеются научные публикации рассматривающие вопросы только классификации видов спорта ЛИН [6-13] и полностью отсутствуют работы по

научно-методическому обеспечению тренировочного процесса спортивной дисциплины спорт ЛИН академическая гребля-индор.

С 2021 г. на базе Воронежского государственного педагогического университета (кафедра теории и методики физической культуры) профессором Е. А. Стеблецовым, аспирантом А. В. Коняшкиным, старшим тренером ЦСП СК Воронежской области и старшим тренером сборной команды России по академической гребле спорта ЛИН А. В. Бисарновым проводится научное исследование по оптимизации тренировочного процесса спортсменов спорта ЛИН академической гребли-индор.

На основе проведенного нами аналитического исследования и первичных тестовых экспериментальных данных были разработаны: «Методические рекомендации по организации тренировочного процесса спорт ЛИН академическая гребля-индор». Методические рекомендации и программа спортивной подготовки были разработаны в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта ЛИН, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 27.01.2014 № 33.

Рекомендации были разосланы для практической верификации по регионам России, которые развивают данную дисциплину.

Анализ результатов соревнований Чемпионата России спорт ЛИН академическая гребля-индор на протяжении трех лет вызывает исследовательский и практический интерес.

Цель работы

Сравнительный анализ результатов Чемпионата России по академической гребле-индор спорта ЛИН.

Сравнительный анализ результатов победителей Чемпионата России по академической гребле-индор спорта ЛИН. выявил определенную динамику (табл. 1 и 3, рис. 1-5).

Таблица 1 – Количество участников Чемпионатов и Кубка России с 2020 по 2023 гг.

год	2020	2021	2022	2023 К	2023 Ч
муж	18	20	22	32	18
жен	12	17	18	7	18
Всего	30	37	40	39	36



Рис. 1 – Динамика общего количества участников соревнований

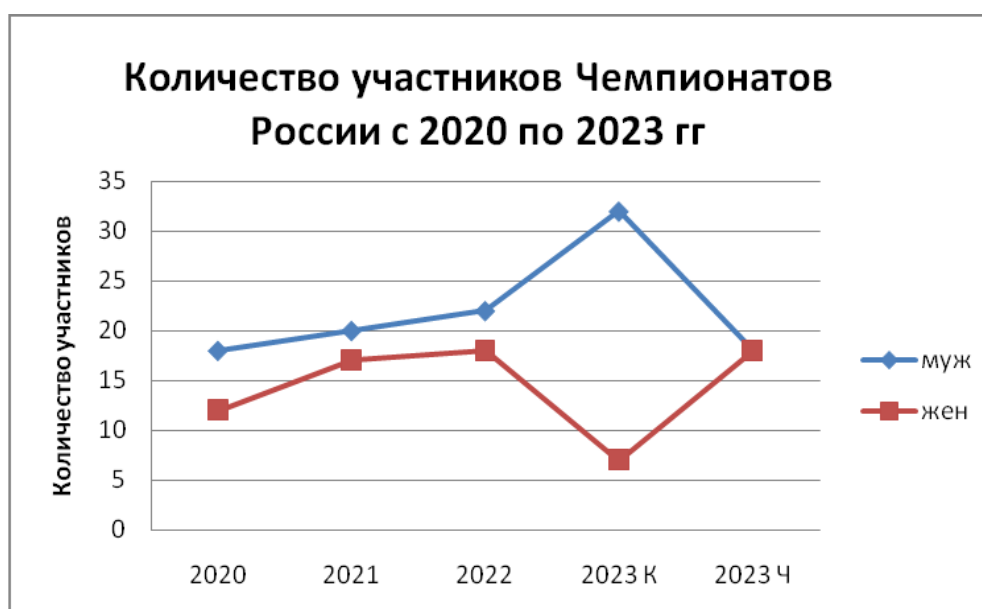


Рис. 2 – Динамика количества участников Чемпионатов и Кубка России с 2020 по 2023 гг. (мужчины и женщины)

Таблица 2 – Результаты победителей Чемпионатов России с 2020 по 2023 гг. и Кубка России 2023 г.

Одиночная гребля-индор 500 м					
год	2020	2021	2022	2023 К	2023 Ч
муж	1,32,0	1,30,2	1,28,6	1,26,9	1,26,3
жен	1,44,6	1,47,0	1,44,6	1,40,7	1,41,2
Одиночная гребля-индор 1000 м					
год	2020	2021	2022	2023 К	2023 Ч
муж	3,25,0	3,16,1	3,19,9	3,16,3	3,17,0
жен	3,48,0	3,54,3	3,47,6	3,49,9	3,50,0

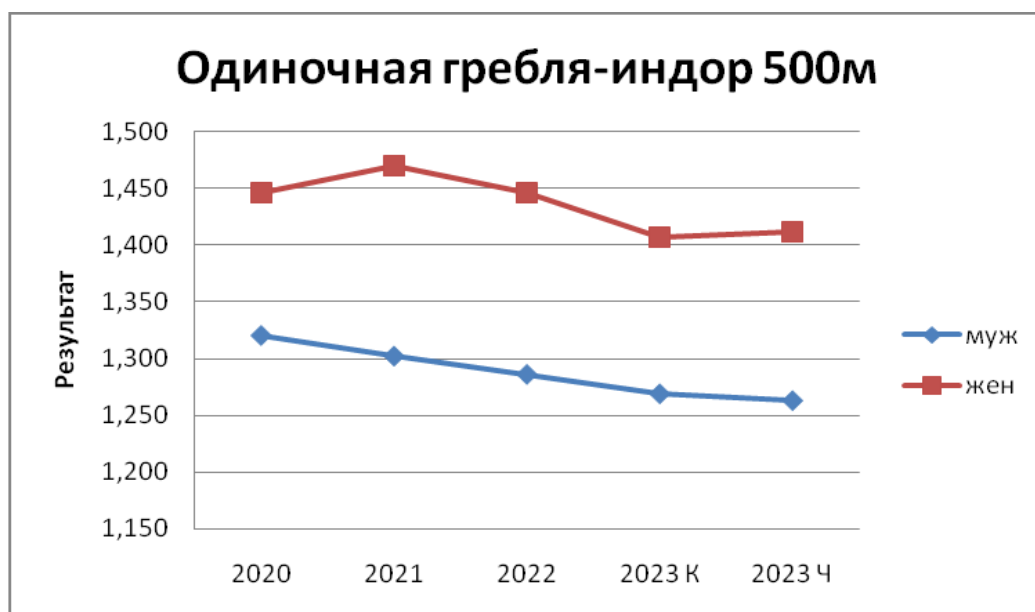


Рис. 3 – Динамика результатов победителей Чемпионатов России с 2020 по 2023 гг. и Кубка России 2023 г. гребля-индор 500 м

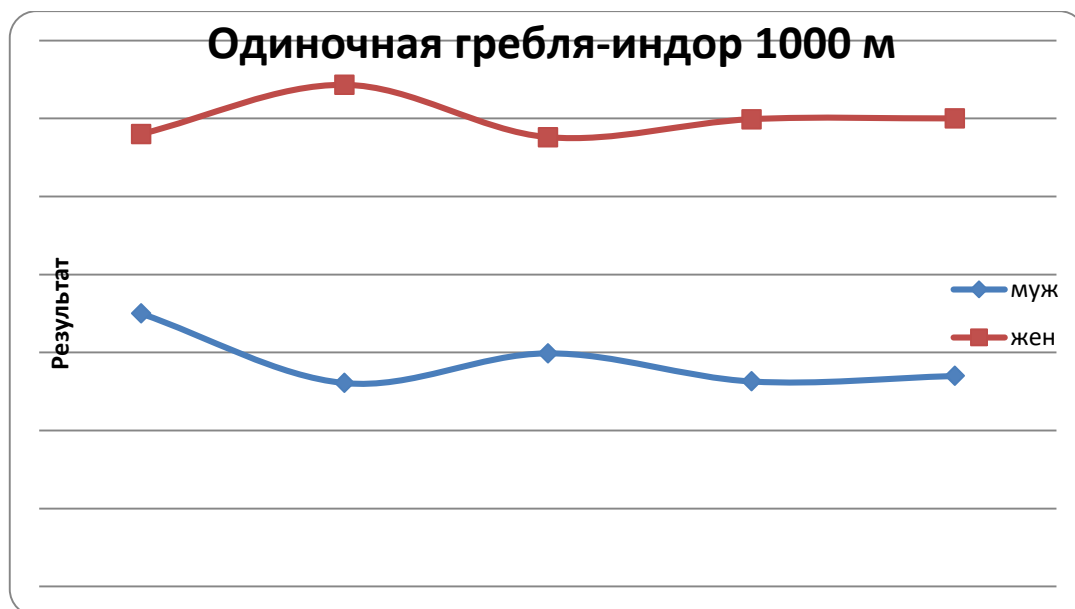


Рис. 4 – Динамика результатов победителей Чемпионатов России с 2020 по 2023 гг. и Кубка России 2023 г. гребля-индор 1000 м

Таблица 3 – Средние показатели результатов первых 6 мест Чемпионатов России с 2020 по 2023 гг. и Кубка России 2023 г.

Одиночная гребля-индор 500м					
год	2020	2021	2022	2023 К	2023 Ч
муж	1,34,8	1,33,6	1,32,7	1,31,8	1,30,5
жен	2,02,9	1,54,8	1,56,8	1,55,1	1,53,5
Одиночная гребля-индор 1000м					
муж	3,32,5	3,29,5	3,28,2	3,28,5	3,30,2
жен	4,25,8	4,08,2	4,05,3	4,09,1	4,03,5

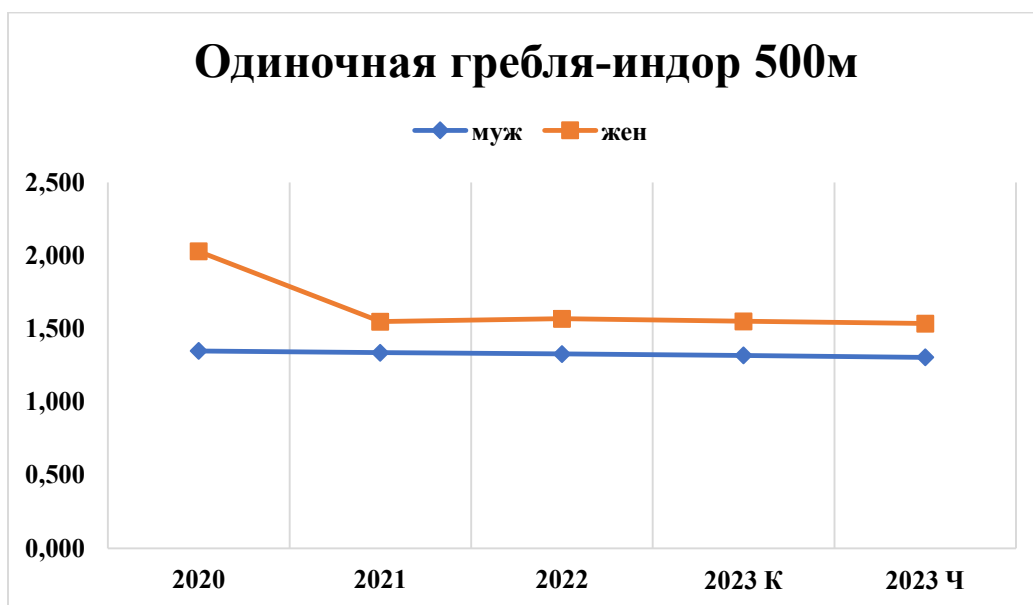


Рис. 5 – Динамика средних показателей результатов первых 6 мест Чемпионатов России с 2020 по 2023 гг гребля-индор 500 м

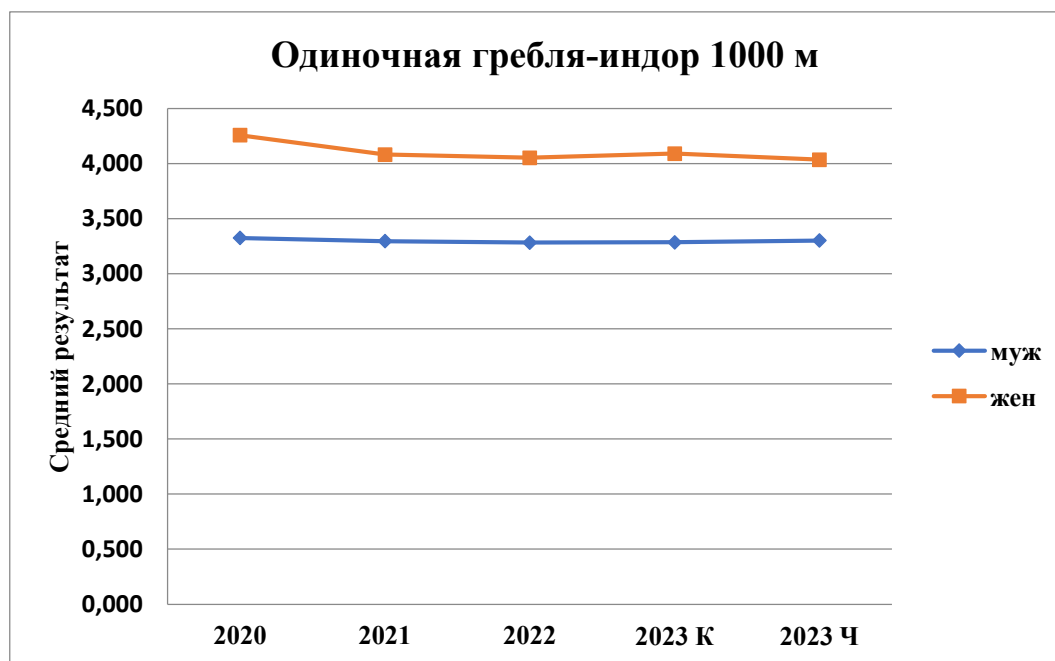


Рис. 6 – Динамика средних показателей результатов первых 6 мест Чемпионатов России с 2020 по 2023 гг. гребля-индор 1000 м

Выводы и заключение

Проведенный анализ результатов соревнований спорт ЛИН академическая гребля-индор за 2020-2023 гг. выявил:

- увеличение количества регионов РФ в который развивается гребля-индор спорта ЛИН с 4 до 9 представительств;
- увеличение количества участников с 30 в 2020 году до 40 человек в 2022 году; в 2023 г принимало участие 39 спортсменов;

– рост представителей мужчин с 18 участников в 2020 г до 32 участников в 2023 году (Кубок России) и женщин с 12 участниц до 18 участниц соответственно;

– неуклонный рост результатов победителей Чемпионата России по академической гребле-индор спорта ЛИН - на дистанциях 500 м мужчины с 1,32,0 2020 г до 1,26,3 2023 г, женщины с 1,44,6 до 1,40,7 (Кубок России 2023 г) и 1000 метров мужчины с 3,25,0 2020 г до 3,17,0 2023 г, женщины с 3,48,0 до 1,40,7 (Кубок России 2023 г);

– уменьшение среднего времени прохождения дистанции 500 и 1000 метров спортсменами финала А (первые 6 мест).

Разосланные в регионы РФ разработанные: «Методические рекомендации по организации тренировочного процесса спорта ЛИН академическая гребля-индор» позволили повысить качество тренировочного процесса,

что подтверждается улучшением показателей спортивных результатов спортсменами в 2022-2023 гг.

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 10.04.2020 № 295 «О внесении изменений в положение о Единой всероссийской спортивной классификации, утверждённое приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 февраля 2017 г. № 108». URL: <https://rg.ru/documents/2020/05/22/minsport-prikaz295-site-dok.html> (дата обращения: 03.11.2023).
2. Приказ Минспорта России от 22.06.2017 N 566) (ред. от 30.11.2020) «Об утверждении правил вида спорта "гребной спорт"». URL: <https://base.garant.ru/71729898/> (дата обращения: 03.11.2023).
3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации № 287 от 10 апреля 2020 г. «О государственной аккредитации общероссийской общественной организации и наделении её статусом общероссийской спортивной федерации по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями». URL: https://www.rsf-id.ru/downloads/dokumenty/normativnye_dokumenty/akkreditaciya.jpg (дата обращения: 03.11.2023).
4. Приказ Минспорта России от 20 декабря 2021 года № 999 «Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта, включённые в программу Игр Олимпиады)». URL: <https://rg.ru/documents/2021/12/31/minsport-prikaz999-site-dok.html> (дата обращения: 03.11.2023).
5. Приказ Министерства спорта РФ от 27 января 2014 г. № 33 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями». URL: <https://base.garant.ru/70631574/> (дата обращения: 03.11.2023).
6. Вишнякова, Ю.Ю. Спортивная классификация по лёгкой атлетике для лиц с интеллектуальными нарушениями: проблемы и пути решения // Сборник научно-методических материалов региональной конференции «Адаптивная физическая культура: новые педагогические технологии». Тверь: Твер. Гос. Ун-т. 2012 – С. 34-46.
7. Вишнякова, Ю.Ю. 13.00.04. Автореф. дисс. канд. пед. наук. Технология разработки норм и требований раздела единой всероссийской спортивной классификации по легкой атлетике для лиц с интеллектуальными нарушениями. Санкт-Петербург – 2016. – 23 с.
8. Евсеев, С.П. Адаптивный спорт лиц с интеллектуальными нарушениями. Принципы, подходы и пути разработки норм и требований единой всероссийской спортивной классификации / С.П. Евсеев, Ю.Ю. Вишнякова // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта, 2016, № 1 (131) – С.74-77.
9. Евсеев, С.П. Спортивная классификация в адаптивном спорте для лиц с интеллектуальными нарушениями: проблемы и пути решения / С.П. Евсеев, Ю.Ю. Вишнякова // Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями. Состояние и перспективы развития (нормативные, правовые, программно-методические материалы). Справочное издание. СПб.: Галей принт. 2014. – 160 л.: ил. С.119-125.
10. Евсеев, С.П. Спортивная классификация в адаптивной легкой атлетике и адаптивном плавании для лиц с интеллектуальными нарушениями / С.П. Евсеев, Ю.Ю. Вишнякова // Вестник «Всероссийская гильдия протезистов-ортопедов». 2014. № 3 (57). Специальный выпуск. С. – 94.
11. Евсеев, С.П. Спортивная классификация в адаптивной легкой атлетике для лиц с интеллектуальными нарушениями: проблемы и пути решения / С.П. Евсеев, Ю.Ю. Вишнякова // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург за 2014 г. / Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – СПб.: (б.и.), 2015. – С. 107-108.
12. Евсеев, С.П. Научное обоснование к разработке нормативов единой всероссийской спортивной классификации по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями, на примере дисциплине легкой атлетике / С.П. Евсеев, Ю.Ю. Вишнякова // Материалы VII Международного научного конгресса «СПОРТ, ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ» (Санкт-Петербург, 27-29 октября 2015 г.) – тезисы докладов. – СПб., 2015. С. 305-307.
13. Евсеев, С.П. Разработка норм и требований раздела единой всероссийской спортивной классификации по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями / С.П. Евсеев, Ю.Ю. Вишнякова // Материалы VII Международного научного конгресса «СПОРТ, ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ» (Санкт-Петербург, 27-29 октября 2015 г.) – тезисы докладов. – СПб., 2015. С. 307-309.

References

1. Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 04/10/2020 No. 295 "On Amendments to the Regulation on the Unified All-Russian Sports Classification, approved by Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated February 20, 2017 No. 108"
2. Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 06/22/2017 No. 566) (ed. dated 11/30/2020) On approval of the rules of the sport "Rowing".
3. Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 04/10/2020 No. 287 "On State accreditation of the All-Russian Public Sports Federation for the sport of persons with intellectual disabilities".

4. Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated December 20, 2021 No. 999 "On approval of the Unified All-Russian Sports Classification".
5. The Federal standard of sports training in the type of sport LIN, approved by order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 01/27/2014 No. 33.
6. Vishnyakova, Yu.Yu. Sports classification in athletics for persons with intellectual disabilities: problems and solutions // Collection of scientific and methodological materials of the regional conference "Adaptive physical culture: new pedagogical technologies". Tver: Tver. State. Univ. 2012 – pp. 34-46.
7. Vishnyakova, Yu.Yu. 13.00.04. Abstract. Dissertation of the Candidate of Pedagogical Sciences. Technology for the development of norms and requirements of the section of the unified All-Russian sports classification in athletics for persons with intellectual disabilities. St. Petersburg – 2016. – 23 p.
8. Evseev, S.P. Adaptive sports of persons with intellectual disabilities. Principles, approaches and ways of developing norms and requirements of the unified All-Russian sports classification / S.P. Evseev, Yu.Yu. Vishnyakova // Scientific Notes of the P. F. Lesgaft University, 2016, No. 1 (131) - pp.74-77.
9. Evseev, S.P. Sports classification in adaptive sports for people with intellectual disabilities: problems and solutions / S.P. Evseev, Yu.Yu. Vishnyakova // Sport of persons with intellectual disabilities. The state and prospects of development (normative, legal, program-methodological materials). Reference edition. –St. Petersburg: Galea print. 2014. – 160 l.: ill. pp.119-125.
10. Evseev, S.P. Sports classification in adaptive athletics and adaptive swimming for people with intellectual disabilities / S.P. Evseev, Yu.Yu. Vishnyakova // Bulletin of the All-Russian Guild of prosthetists-orthopedists. No. 3 (57) 2014. Special issue. p. - 94.
11. Evseev, S.P. Sports classification in adaptive athletics for people with intellectual disabilities: problems and solutions / S.P. Evseev, Yu.Yu. Vishnyakova // Materials of the final scientific and practical conference of the teaching staff of the P. F. Lesgaft National State University of Physical Culture, Sports and Health, St. Petersburg for 2014 / National State University of Physical culture, sports and health named after P. F. Lesgaft, St. Petersburg. – St. Petersburg:(B.I.), 2015. – pp. 107-108.
12. Evseev, S.P. Scientific justification for the development of standards of the unified All-Russian sports classification for sports of persons with intellectual disabilities, on the example of the discipline of athletics/ S.P. Evseev, Yu.Yu. Vishnyakova // Materials of the VII International Scientific Congress "SPORT, MAN, HEALTH" (St. Petersburg, October 27-29, 2015) abstracts reports. – St. Petersburg, 2015. pp.305-307.
13. Evseev, S.P. Development of norms and requirements of the section of the unified All-Russian sports classification for sports of persons with intellectual disabilities / S.P. Evseev, Yu.Yu. Vishnyakova // Proceedings of the VII International Scientific Congress "SPORT, MAN, HEALTH" (St. Petersburg, October 27-29, 2015) abstracts. – St. Petersburg, 2015. pp. 307-309.

Поступила в редакцию 02.11.2023

Подписана в печать 28.12.2023

Original article
UDC 797.123.1
DOI: 10.47438/1999-3455_2023_4_358

**ANALYSIS OF RESULTS OF SPORTS RESULTS OF PERSONS
WITH INTELLECTUAL DISABILITIES "ACADEMIC GREBLE-INDOR" FOR 2020-2023**

Evgeniy A. Stebletsov ¹, Alexander V. Konyashkin ², Alexey V. Bisarnov ³

*Voronezh State Pedagogical University ^{1, 2B}
Voronezh, Russia*

*Center for sports training of the national teams of the Voronezh region ^{2A}
Voronezh, Russia*

*All-Russian Federation of Sports for Persons with Intellectual Disabilities ³
Moscow, Russia*

¹ Honored Coach of the Russian Federation, Candidate of Pedagogical Sciences, Professor,
Professor of the Department of Theory and Methodology of Physical Education
ph.: +7(920)218-05-69, e-mail: e.stebletsov@gmail.com
ORCID 0000-0003-0932-8689

^{2A} Senior coach of the sports team of the Voronezh region in rowing
^{2B} Postgraduate student of the Department of Theory and Methodology of Physical Culture
ph.: +7 950 778-12-95, e-mail: gneusheva.irina@yandex.ru
ORCID 0009-0001-3307-0473

³ Senior coach of the Russian national rowing team for the sport of persons with intellectual disabilities
ph.: +7 915 354 41 98, e-mail: bisarnov1971@mail.ru
ORCID 0009-0008-4191-8498

Abstract. In 2020 the sport discipline "Rowing-Indoor" was included in the sport of persons with intellectual disabilities (PID) "Academic Rowing". This discipline is included in the Unified Calendar Plan of Sporting Events of the Federation of Sports of Persons with Intellectual Disabilities and in the Unified All-Russian Sports Classification. Within the framework of the All-Russian Federation of Sports of Persons with Intellectual Disabilities "Academic Rowing-Indoor", the Championship of Russia (from 2020) and the Cup of Russia (from 2023) are currently held, in which teams from 9 regions of the Russian Federation take part. From 2020 to 2023 the number of participating regions of the Russian Federation increased from 4 to 9. Competitions are held in 2 disciplines: at distances of 500 m and 1000 m in accordance with the Unified All-Russian Sports Classification (UASC) – a regulatory document that determines the procedure for awarding and confirmation of sports titles and discharges in the Russian Federation.

Based on the conducted literature search, we can conclude that at present in the available literature there are scientific publications that consider only the classification of sports of persons with intellectual disabilities and completely lack works on scientific and methodological support of the training process of the sport discipline "Sports of persons with intellectual disabilities academic rowing-indoor".

Keywords: sport of persons with intellectual disabilities, academic rowing, sport discipline "rowing-indoor", comparative analysis of sports results.

Cite as: Stebletsov, E. A., Konyashkin, A. V., Bisarnov, A. V. (2023) Analysis of results of sports results of persons with intellectual disabilities "Academic greble-indor" for 2020-2023. *Physical Culture and Health*. (4), 358-365. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2023_4_358.

Received 02.11.2023

Accepted 28.12.2023