

Культура физическая и здоровье. 2024. №1 (89). С. 292-295.
Physical Culture and Health. 2024, 1 (89), 292-295.

Научная статья
УДК 797.21
DOI: 10.47438/1999-3455_2024_1_292

КОМПОНЕНТЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ВЫСТУПЛЕНИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЧИХ-СТАЙЕРОВ НА СОРЕВНОВАНИЯХ



Светлана Николаевна Карпова ^{1АБ}

*Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения ^{1А}
Санкт-Петербург, Россия
Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого ^{1Б}
Санкт-Петербург, Россия*

^{1А} Кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и спорта

^{1Б} Кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической подготовки и спорта
тел.: +7(921) 985-49-69, e-mail: karpova090878@mail.ru
ORCID 0000-0002-6874-2217

Аннотация. Спортивные достижения относятся к той сфере деятельности человека, где для выдающегося результата в большой степени необходим комплексный подход к компонентам, от которых он зависит. Важно оценить не только их значимость и влияние на результативность выступлений спортсменов, но и взаимосвязь друг с другом. В статье представлены полученные в результате проведенных исследований данные, отражены компоненты, обеспечивающие результативность выступлений квалифицированных пловчих-стайеров на соревнованиях. Результат спортивной работы рассмотрен с позиции видов деятельности, составляющих ее основу и непосредственно влияющих на нее - тренировочной деятельности, восстановительных мероприятий, врачебного контроля, соревновательной деятельности, материально-технического оснащения, мотивационных установок, социальной среды (условий жизни), спортивного менеджмента, финансирования, социальной значимости спорта. Выявлены ранговые показатели представленных компонентов.

Ключевые слова: плавание, пловчихи-стайеры, индивидуализация тренировочного процесса, анализ выступлений, результативность выступлений.

Для цитирования: Карпова С. Н. Компоненты обеспечения результативности выступлений квалифицированных пловчих-стайеров на соревнованиях // Культура физическая и здоровье. 2024. № 1. С. 292-295. DOI: 10.47438/1999-3455_2024_1_292.

Введение

Спортивные достижения относятся к той сфере деятельности человека, где для выдающегося результата в большой степени необходим комплексный подход к компонентам, от которых он зависит. Важно оценить не только их значимость и влияние на результативность выступлений спортсменов, но и взаимосвязь друг с другом. Чем большее количество сфер, дисциплин, явлений затрагивается спортом в широком понимании в процессе развития, становления, совершенствования его

субъектов, включающих самих атлетов, тренерско-педагогический состав, медицинский, технический персонал, ученых, экономистов, менеджеров, тем многограннее он предстает в социальном пространстве. [Болотин А.Э., Карпова С.Н., Бакаев В.В., 2022.; Никитушкин В.Г., Суслов Ф.П., 2018]. В общем понимании перечисленные компоненты так или иначе влияют на развитие спорта, его дисциплин, узконаправленных специализаций, таких как стайерское женское плавание, на выполнение рекорда определённым пловцом. Для тренера

необходимо владеть перспективным мышлением, учитывая стратегическое планирование тренировочной и соревновательной деятельности, иметь компетенции оперативного корректирования его компонентов, учитывать изменения в деятельности других структур при новых условиях- внешних и внутренних [Платонов В.Н., 2015].

Методы и организация исследования: анализ и обобщение научной литературы, педагогическое наблюдение, видеоанализ тренировочной деятельности пловчих-стайеров, анкетирование и опрос тренерского состава и руководящего звена спортшкол и интернатов по плаванию, анализ полученных данных позволили выявить компоненты, которые влияют на процесс обеспечения результативности выступлений квалифицированных пловчих-стайеров на соревнованиях, провести анализ их

влияния друг на друга и непосредственно на спортсменку.

Результаты

В ходе исследований были выявлены компоненты обеспечения результативности выступлений квалифицированных пловчих-стайеров на соревнованиях. Учитывая профессиональный опыт тренерского состава и специалистов, относящихся к руководящему звену, компоненты были определены в две группы - имеющие непосредственное отношение к тренировочному процессу и имеющие опосредованное отношение к тренировочному процессу. У каждого компонента выявлен ранговый показатель в процентном отношении. Результаты исследований отображены в табл. 1 и 2.

Таблица 1 – Компоненты обеспечения результативности выступлений квалифицированных пловчих- стайеров на соревнованиях, имеющие непосредственное отношение к тренировочному процессу

Компоненты, имеющие непосредственное отношение к тренировочному процессу	Ранговый показатель (%)
Тренировочная деятельность	27
Восстановительные мероприятия	25
Врачебный контроль	19
Соревновательная деятельность	18
Материально-техническое оснащение	11

Таблица 2 – Компоненты обеспечения результативности выступлений квалифицированных пловчих-стайеров на соревнованиях, имеющие опосредованное отношение к тренировочному процессу

Компоненты, имеющие опосредованное отношение к тренировочному процессу	Ранговый показатель (%)
Мотивационные установки	31
Социальная среда (условия жизни)	28
Спортивный менеджмент	17
Финансирование	16
Социальная значимость спорта	8

Анализируя полученные результаты, отнесенные к табл. 1, очевидно, что самым значимым компонентом является тренировочная деятельность. Для тренера приоритетным является подбор средств, методов, принципов тренировки, способствующих развитию основных качеств в женском стайерском плавании и учет их зависимости друг от друга на разных этапах подготовки пловчих [Карпова С.Н., Журавлев А.А., 2023; Карпова С.Н., 2023]. Одной из основополагающих сторон общей (интегральной) подготовки является психологическая. Она имеет непосредственную связь с первым компонентом, приведенными во второй табл. 2.

Большое значение с отставанием всего в два процента имеют восстановительные мероприятия. Их роль нельзя недооценивать, поскольку в противном случае неизбежными будут физические и психические травмы занимающихся. Выбор средств может быть весьма разнообразен, зависит от индивидуальных особенностей, локальных задач тренера и проявляться в оптимальном сочетании, наиболее подходящем для каждой пловчихи. Рассматриваемый компонент также, как и первый имеет непосредственную взаимосвязь с одним из ведущих компонентов второй таблицы - социальной средой - от того, в каких условиях находится спортсменка вне тренировочное время зависят ее восстановительные процессы и возможности следующей тренировки.

В результатах табл. 2 наиболее значимыми являются мотивационные установки и социальная среда.

Неуклонное следование своей цели для любого спортсмена является основополагающим инструментом в достижении своей мечты – достичь рекорда, оставить след в истории спорта, быть на пике физической формы и т. д. Спортсмен вместе с тренером обязательно должны работать над программой целеполагания и следовать поэтапно задачам, поставленным в ней.

Социальная среда (условия жизни – регион, питание, режим дня и т. д.). Анализ влияния на организм спортсменки, на его функциональную составляющую климата, условий проживания, эмоциональной атмосферы в семье, наличии возможности полноценного отдыха и дополнительных средств восстановления, режима питания и сна являются фундаментом для полноценной работы на тренировке и восстановления после нее.

Проводя дальнейшие сопоставления компонентов несложно провести взаимосвязи между финансированием, грамотным менеджментом и возможностью участвовать в оптимальном количестве соревнований, проходить качественный, плановый медицинский осмотр, закупать необходимый инвентарь и т. д.

Выводы

Представление значимости и влияния компонентов, от которых зависит результативность выступлений квалифицированных пловчих- стайеров на соревнованиях имеет фундаментальное значения как для развития узконаправленного направления- женского стайерского

плавания, так и спорта в целом, поскольку затрагиваются многие области, связанные с физической культурой. Важным является, что при достижении выдающихся результатов на соревнованиях, спортсменка начинает уже в свою очередь иметь воздействие на компоненты, влияющие на результативность. Принимая ее параметры за определенного типа модель, тренер может конструировать свою деятельность в соответствии с ней для других своих занимающихся. На соревновательной

деятельности такая пловчиха будет своеобразным эталоном для стремлений своих конкуренток или олицетворением примера высшего спортивного мастерства, мечтой для подрастающего поколения.

Конфликт интересов

Автор декларирует отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Болотин А.Э., Карпова С.Н., Бакаев В.В. Теория и методика спорта высших достижений. СПб., 2022.
2. Карпова С.Н. Показатели, определяющие высокую результативность соревновательной деятельности квалифицированных пловчих-стайеров // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. - 2023. - Т. 18. № 2. - С. 114-117.
3. Карпова С.Н. Принципы индивидуализации тренировочного процесса в современной системе подготовки квалифицированных пловчих-стайеров // Культура физическая и здоровье. - 2023. - № 3 (87). - С. 170-172.
4. Карпова С.Н. Современные требования, предъявляемые к подготовленности пловчих-стайеров // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2023. № 7 (221). С. 169-172.
5. Никитушкин В.Г., Сулов Ф.П. Спорт высших достижений. Учебное пособие. М. : Спорт, 2018. 318 с.
6. Платонов В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и её практические приложения. Учебник. В 2-х томах. Киев : Олимпийская литература, 2015. 1432 с.
7. Bakayev V.V., Bolotin A.E. Pedagogical model of children swimming training with the use of method of substitution of hydrogenous locomotion. 8th international scientific conference on kinesiology. Proceedings. Zagreb, University of Zagreb publ., 2017, pp. 763-767.
8. Bakayev V., Bolotin A. Model for training marathon swimmers in fins accounting for energy supply mechanism of muscle activity. Journal of Human Sport and Exercise. 2021. Vol. 16. № Proc4, pp. 1632-1638.
9. Bolotin A., Bakayev V. New approaches to thermal protection wetsuits development for long-distance swimmers competing in open water. icSPORTS 2020 - Proceedings of the 8th International Conference on Sport Sciences Research and Technology Support. 8. 2021, pp. 223-227.
10. Mischenko N., Kolokoltsev M., Vorozheikin A., Romanova E., Tarasov A., Aganov S., Karpova S. Media project to improve digital competencies of sports coaches. Journal of Physical Education and Sport. 2021. Vol. 21. № 6, pp. 3527-3533.

References

1. Bolotin A.E., Karpova S.N., Bakaev V.V. Theory and methodology of sports of higher achievements. St. Petersburg, 2022.
2. Karpova S.N. Indicators determining the high performance of competitive activities of qualified swimmers. Pedagogical, psychological, medical and biological problems of physical culture and sports. 2023. Vol. 18. No. 2, pp. 114-117.
3. Karpova S.N. Principles of individualization of the training process in the modern system of training qualified swimmers. Physical culture and health. 2023. № 3 (87), pp. 170-172.
4. Karpova S.N. Modern requirements for the preparedness of stayer swimmers. Scientific notes of the P. F. Lesgaft University. 2023. No. 7 (221), pp. 169-172.
5. Nikitushkin V.G., Suslov F.P. Sport of the highest achievements. Textbook. Moscow, Sport publ., 2018. 318 p.
6. Platonov V.N. Periodization of sports training. General theory and its practical applications. Textbook. In 2 volumes. Kyiv, Olimpiiskaya literatura publ., 2015. 1432 p.
7. Bakaev V.V., Bolotin A.E. Pedagogical model of teaching children to swim using the method of substitution of hydrogen locomotion. In the collection: The 8th International Scientific Conference on Kinesiology. Production. Zagreb, University of Zagreb publ., 2017. pp. 763-767.
8. Bakaev V., Bolotin A. A model of training marathon swimmers in fins, taking into account the mechanism of energy supply of muscle activity. Journal of Human Sports and Physical Exercises. 2021. Vol. 16. No. 4, pp. 1632-1638.
9. Bolotin A., Bakaev V. New approaches to the development of wetsuits with thermal protection for long-distance swimmers competing in open water. icSPORTS 2020 – Materials of the 8th International Conference on Scientific Research in the Field of sports and Technological support. 8. 2021, pp. 223-227.
10. Mishchenko N., Kolokoltsev M., Vorozheikin A., Romanova E., Tarasov A., Aganov S., Karpova S. Media project to improve the digital competencies of sports coaches. Journal of Physical Education and Sports. 2021. Vol. 21. No. 6, pp. 3527-3533.

Поступила в редакцию 06.02.2024
Подписана в печать 28.03.2024

Original article
UDC 797.21
DOI: 10.47438/1999-3455_2024_1_292

COMPONENTS OF ENSURING THE PERFORMANCE OF QUALIFIED STAYER SWIMMERS IN COMPETITIONS

Svetlana N. Karpova ^{1AB}

St. Petersburg State University of Aerospace Instrumentation ^{1A}
Saint Petersburg, Russia
Peter the Great St. Petersburg Polytechnic University ^{1B}
Saint Petersburg, Russia

^{1A} *PhD in Pedagogy, Associate Professor of the Department of Physical Education and Sports*
^{1B} *PhD in Pedagogy, Associate Professor Departments of Physical Training and Sports*
ph.: +7(921) 985- 49-69, e-mail: karpova090878@mail.ru
ORCID 0000-0002-6874-2217

Abstract. Sporting achievements belong to that sphere of human activity where, to a large extent, an integrated approach to the components on which it depends is necessary for an outstanding result. It is important to assess not only their significance and impact on the performance of athletes, but also their relationship with each other. The article presents the data obtained as a result of the conducted research, reflects the components that ensure the effectiveness of the performances of qualified stayer swimmers at competitions. The result of sports work is considered from the perspective of the types of activities that form its basis and directly affect it - training activities, rehabilitation measures, medical control, competitive activities, material and technical equipment, motivational attitudes, social environment (living conditions), sports management, financing, social significance of sports. The ranking indicators of the presented components are revealed.

Key words: swimming, stayer swimmers, individualization of the training process, performance analysis, performance effectiveness.

Cite as: Karpova, S. N. (2024) Components of ensuring the performance of qualified stayer swimmers in competitions. *Physical Culture and Health*. (1), 292-295. (In Russ., abstract in Eng.). DOI: 10.47438/1999-3455_2024_1_292.

Received 06.02.2024

Accepted 28.03.2024