

Культура физическая и здоровье. 2024. №1 (89). С. 332-335.
Physical Culture and Health. 2024, 1 (89), 332-335.

Научная статья
УДК 796.082.1
DOI: 10.47438/1999-3455_2024_1_332

АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ СТИЛЯ КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ



Ирина Александровна Сабирова ¹, Станислав Александрович Ледянкин ²

*Воронежский институт МВД России ¹
Воронеж, Россия*

*Воронежский государственный педагогический университет ²
Воронеж, Россия*

¹ Доктор педагогических наук, доцент, профессор кафедры физической подготовки
тел.: +7(950)750-64-69, e-mail: sabirova27.02@mail.ru
ORCID 0000-0002-2317-4674

² Аспирант
тел.: +7(960)138-84-80, e-mail: iko-stanislav@mail.ru
ORCID 0009-0001-1677-6191

Аннотация. В статье представлены данные анализа соревновательной деятельности юных спортсменов стиля киокусинкай карате. Как показала практика, повышение требований к качеству подготовки спортивного резерва в ударных единоборствах, происходящих на фоне явного снижения возраста набора детей, ориентирует исследователей на поиск новых путей и не использованных резервов в вопросах планирования и управления тренировочным процессом.

Целью настоящего исследования явилось изучение и анализ применяемых технико-тактических действий спортсменов в киокусинкай, тренирующихся на этапе спортивной начальной специализации.

В работе использован анализ количественных и качественных показателей соревновательной деятельности юных спортсменов центрального федерального округа, основанный на видеоанализе поединков 1/8, j, S финала соревнований различного уровня. Изучение выполнено с учетом выделенных весовых категорий спортсменов 12-13 лет.

Проведенный анализ соревновательной деятельности спортсменов стиля киокусинкай карате, тренирующихся на этапе спортивной начальной специализации, позволил установить количественные и качественные показатели применяемых технико-тактических действий в условиях соревновательной борьбы с учетом трех весовых категорий. Дана оценка эффективности соревновательной деятельности юных спортсменов. Выявлено, что спортсмены легкой весовой категории отличаются лучшими показателями специальной выносливости и точности ударов в голову; спортсмены средней категории показывают в условиях соревновательной борьбы удары руками, отличающиеся высокой эффективностью; спортсмены тяжелой весовой категории, менее выносливы, преимущественно работают руками и ногами по туловищу, удары отличаются высокими силовыми показателями.

Ключевые слова: юные спортсмены, стиль киокусинкай карате, соревновательная деятельность, технико-тактические действия, коэффициент эффективности.

Для цитирования: Сабирова И. А., Ледянкин С. А. Анализ соревновательной деятельности спортсменов стиля киокусинкай карате // Культура физическая и здоровье. 2024. № 1. С. 332-335. DOI: 10.47438/1999-3455_2024_1_332.

Введение

Повышение требований к качеству подготовки спортивного резерва в ударных единоборствах, происходящих на фоне явного снижения возраста набора детей, предъявляет особые требования к построению и управлению процессом спортивной тренировки [1; 3; 4; 9].

Как показала практика, стиль киокусинкай карате, относится к ударным видам единоборств и отличается более жестким стилем ведением поединка на фоне высокого темпа выполняемых технико-тактических действий и психологической готовности юных спортсменов к контактной борьбе [1; 2; 3; 7; 9].

Анализ и обобщение научно-методической литературы, опрос и собеседование с ведущими специалистами и тренерами, собственный многолетний тренировочный и соревновательный опыт позволяют констатировать, что результативность юных спортсменов зависит от уровня сформированности двигательных способностей, позволяющих эффективно выполнять технико-тактические действия в условиях напряженной соревновательной борьбы [5; 6; 7; 9; 10].

Целью настоящего исследования явилось изучение и анализ применяемых технико-тактических действий спортсменов в киокусинкай тренирующихся на этапе спортивной начальной специализации.

Методы исследования

Анализировались видеозаписи поединков всероссийских соревнований, турниров и матчевых встреч юных спортсменов центрального федерального округа 12-13 лет 1/8, j, S финала соревнований в период с 2020 по

2023 год. Исследование выполнено с учетом весовых категорий: легкий вес - 35-45 кг.; средний вес - 55-60 кг.; тяжелый вес - 60+ кг.

Оценивались количественные и качественные показатели технико-тактических действий в поединках: удары руками и ногами (кол-во), серийные комбинации (кол-во), обманные и защитные действия с расчетом коэффициента эффективности ударов руками и ногами. Коэффициент эффективности боевых действий оценивался по соотношению количества результативных ударов, к числу общего количества нанесенных ударов. Коэффициент эффективности защитных действий рассчитывался соотношением парированных ударов к общему числу ударов, нанесенных противником [5]. Изучено более 150 поединков.

Результаты

Анализ и обобщение полученных показателей выявил тенденцию к снижению общего количества выполняемых ударов в 1/8, j, S финала изучаемых соревнований во всех весовых категориях. Спортсмены средней весовой категории наносят на 26,4% ударов меньше, чем легкой, тяжелой ниже на 17,6%, чем в средней и 39,3%, чем в легкой. Отмечено, снижение количества ударов ногами с учетом ступени соревнований во всех весовых категориях, при этом спортсмены легкой весовой категории наносят на 35,6% больше ударов, чем спортсмены средней весовой категории, а спортсмены тяжелой весовой категории меньше на 16,9% чем средней весовой категории и на 46,5% ударов, чем в легкой. Отмечено, стабильное увеличение коэффициента эффективности ударов ногами у спортсменов в j финала во всех изучаемых весовых категориях (табл. 1).

Таблица 1 – Количественные и качественные показатели технических действий спортсменов в Киокусинкай (средние данные)

Показатели	Весовые категории								
	35-45 кг			55-60 кг			60+ кг		
	Ступень соревнований								
	1/8	1/4	1/2	1/8	1/4	1/2	1/8	1/4	1/2
	X ₁ ±m	X ₂ ±m	X ₃ ±m	Y ₁ ±m	Y ₂ ±m	Y ₃ ±m	z ₁ ±m	z ₂ ±m	z ₃ ±m
Число ударов, кол-во	102,9 ±8,61	101,0 ±8,04	83,5 ±3,54	79,8 ±10,66	70,25 ±6,65	61,5 ±6,36	62,88 ±4,82	58,0 ±2,45	53,5 ±2,12
Эффективность, %	42,45 ±0,02	48,73 ±0,05	43,70 ±0,01	44,75 ±0,07	48,5 ±0,02	48,0 ±0,04	49,47 ±2,51	47,50 ±4,04	50,50 ±2,00
Удары руками, кол-во	66,38 ±8,81	66,75 ±7,41	49,5 ±2,12	55,15 ±7,61	47,25 ±3,86	44,5 ±3,54	42,13 ±3,56	38,5 ±1,29	37,0 ±1,41
Кэф ударов руками, у.е.	0,38 ±0,04	0,45 ±0,07	0,43 ±0,03	0,49 ±0,08	0,52 ±0,07	0,45 ±0,01	0,55 ±0,03	0,53 ±0,04	0,55 ±0,04
Удары ногами, кол-во	36,5 ±4,61	36,25 ±3,77	34,1 ±1,41	24,63 ±6,74	23,0 ±4,97	23,0 ±0,01	21,12 ±2,42	19,5 ±2,65	16,5 ±0,71
Кэф ударов ногами, у.е.	0,49 ±0,04	0,53 ±0,03	0,47 ±0,02	0,37 ±0,05	0,44 ±0,09	0,41 ±0,07	0,38 ±0,04	0,36 ±0,08	0,39 ±0,03
Количество обманных действий	6,61 ±1,21	6,51 ±1,29	5,51 ±0,71	4,75 ±1,04	3,50 ±1,29	2,51 ±0,71	2,75 ±0,89	2,25 ±1,26	1,51 ±0,71

Результаты показателей ударов руками выявили наибольшее их количество у спортсменов легкой весовой категории при снижении общего количества с учетом ступени соревнований. Спортсмены легкой весовой категории наносят на 19,6 % ударов руками больше, чем спортсмены средней весовой категории, спортсмены тяжелой весовой категории наносят на 20,1 % ударов руками меньше, чем средней категории и на 46,5 %

меньше, чем в легкой весовой категории. При этом отмечено, что несмотря на высокие количественные показатели спортсменов легкой весовой категории, коэффициент эффективности ударов руками значительно выше у спортсменов тяжелой весовой категории. Коэффициент эффективности ударов руками выше у спортсменов средней весовой категории на 15,4 %, чем у спортсменов легкой весовой категории, а у тяжелой на 11,7 %, чем

в средней категории и на 28,9 %, чем в легкой весовой категории.

Сравнительный анализ коэффициента эффективности ударов руками и ногами выявил, что у спортсменов легкой и средней весовых категорий эффективность ударов руками и ногами повышается в $\frac{1}{4}$, но снижается в $\frac{1}{2}$. У спортсменов тяжелой весовой категории коэффициент эффективности ударов руками и ногами возрастает к $\frac{1}{2}$ финала. Более точная работа заметна в легкой весовой категории в $\frac{1}{4}$ финала за счет ног, в средней весовой категории также эффективность работы возрастает в $\frac{1}{4}$ за счет работы руками.

В тяжелой весовой категории эффективность работы руками и ногами возрастает в полуфинале. Ведение боя преимущественно осуществляется за счет работы руками.

Сравнительный анализ количественных показателей применяемых обманных действий в поединках юных спортсменов на всех ступенях соревновательной борьбы выявил явное снижение изучаемых показателей. Спортсмены средней весовой категории используют на 41,5 % меньше обманных приемов, чем в легкой весовой категории, в тяжелой - на 39,5 % меньше, чем в средней категории и на 62,9 % меньше, чем в легкой весовой категории.

Как показали полученные результаты спортсмены представители лёгкой и средней весовой категорий на 15-20 % чаще заканчивают поединки досрочно, в следствие получения 2 оценок «вадза-ари», что приводит к остановке поединка и досрочному присуждению победы этому спортсмену («авасатэиппон»).

Выводы

Проведенный анализ соревновательной деятельности спортсменов стиля киокусинкай карате, тренирующихся на этапе спортивной начальной специализации выявил:

- спортсмены лёгкой весовой категории отличаются лучшими показателями специальной выносливости и точности ударов в голову;
- спортсмены средней категории показывают в условиях соревновательной борьбы удары руками, отличающиеся высокой эффективностью;
- спортсмены тяжелой весовой категории, менее выносливы, преимущественно работают руками и ногами по туловищу, удары отличаются высокими силовыми показателями.

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Белый К.В. Результативность технических действий на соревнованиях по киокусинкай высокого уровня / К.В. Белый, Т.А. Морозевич-Шелюк // Учёные записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2022. – № 8. – С. 24-32.
2. Белый К.В. Маневрирование в киокусинкай : монография. М. : Спорт, 2020. 200 с.
3. Белый К.В. Интегральная подготовка в киокусинкай // Учёные записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2023. – № 1 (215). – С. 54-58.
4. Битюцких И.В. Анализ соревновательной деятельности квалифицированных и высококвалифицированных спортсменов-кикбоксеров дисциплины K1 / И.В. Битюцких, И.А. Сабирова // Культура физическая и здоровье. – 2020. – № 3 (75). – С. 84-86.
5. Гаськов А.В. Структура и содержание тренировочно-соревновательной деятельности в боксе: монография / А.В. Гаськов, В.А. Кузьмин. – Красноярск : Издательский центр Красноярского государственного университета, 2004. – 113 с.
6. Германов Г. Н. Методологические подходы в управлении подготовкой юных и квалифицированных спортсменов: научно-теоретический анализ / Г.Н. Германов, С.И. Филимонова, И.А. Сабирова // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2014. – № 8 (114). – С. 48-56.
7. Захаров О.Ю. Киокушинкай и ММА – возврат к истокам // Profight. Профессиональные единоборства. 2010. № 3 (7). С. 54-57.
8. Киселёв, В.А. Специальная подготовка боксера : монография / В.А. Киселёв, В.Н. Черемисинов. 2-е изд., перераб. М. : ТВТ Дивизион, 2019. 196 с.
9. Ояма М. Классическое каратэ : монография. М. : Эксмо, 2006. 256 с.
10. Сабирова И.А. Применение факторного анализа для оценки соревновательной деятельности в кикбоксинге / И.А. Сабирова, И.В. Битюцких, И.Н. Ярошевич, А.Е. Насонов // Культура физическая и здоровье. – 2019. – № 2 (70). – С. 94-96.

References

1. Bely K.V., Morozevich-Shelyuk T.A. (2022) The effectiveness of technical actions at high-level kyokushin competitions. Scientific notes of the P. F. Lesgaft University, No 8, pp. 24-32.
2. Bely K.V. (2020) Maneuvering in kyokushin : monograph. Moscow, Sport publ. 200 p.
3. Bely K.V. (2023) Integral training in Kyokushin. Scientific notes of the P. F. Lesgaft University, No 1, pp. 54-58.
4. Bityutskikh I.V., Sabirova I.A. (2020) Analysis of the competitive activity of qualified and highly qualified kickboxer athletes of the K1 discipline. Physical culture and health, No 3, pp. 84-86.
5. Gaskov A.V. Kuzmin V.A. (2004) The structure and content of training and competitive activities in boxing : monograph. Krasnoyarsk, Publishing Center of Krasnoyarsk State University publ. 113 p.

6. Germanov G. N. Filimonova S.I., Sabirova I.A. (2014) Methodological approaches in the management of training of young and qualified athletes: scientific and theoretical analysis. Scientific notes of the P. F. Lesgaft University, No. 8, pp. 48-56.
7. Zakharov O.Yu. (2010) Kyokushinkai and MMA – return to the origins. Professional martial arts, No. 3, pp. 54-57.
8. Kiselyov, V.A., Cheremisinov V.N. (2019) Special training of a boxer : monograph. Moscow, TVT Division publ. 196 p.
9. Oyama M. (2006) Classical karate : monograph. Moscow, Eksmo publ. 256 p.
10. Sabirova I.A., Bityutskikh I.V., Yaroshevich I.N., Nasonov A.E. (2019) Application of factor analysis to evaluate competitive activity in kickboxing. Physical Culture and Health, No. 2, pp. 94-96.

Поступила в редакцию 25.01.2024

Подписана в печать 28.03.2024

Original article

UDC 796.082.1

DOI: 10.47438/1999-3455_2024_1_332

ANALYSIS OF COMPETITIVE ACTIVITY OF KYOKUSHIN KARATE STYLE ATHLETES

Irina A. Sabirova ¹, Stanislav A. Ledyankin ²

Voronezh Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia ¹

Voronezh, Russia

Voronezh State Pedagogical University ²

Voronezh, Russia

¹ *Grand PhD in Pedagogy, Associate Professor, Professor of the Department of Physical Training*

ph.: +7(950)750-64-69, e-mail: sabirova27.02@mail.ru

ORCID 0000-0002-2317-4674

² *Postgraduate student*

ph.: +7(960)138-84-80, e-mail: iko-stanislav@mail.ru

ORCID 0009-0001-1677-6191

Abstract. The article presents data on the analysis of the competitive activities of young Kyokushin karate style athletes. As practice has shown, the increase in requirements for the quality of training of the sports reserve in shock martial arts, taking place against the background of a clear decrease in the age of recruitment of children, orienting researchers to search for new ways and unused reserves in planning and process management.

The purpose of this study was to study and analyze the applied technical and tactical actions of athletes in Kyokushin training at the stage of in-depth sports specialization.

The paper uses an analysis of quantitative and qualitative indicators of competitive activity of young athletes of the central Federal District, based on video analysis of the 1/8, j, S finals of competitions of various levels. The study was carried out taking into account the selected weight categories. The age of the athletes is 12-13 years old.

The analysis of the competitive activity of Kyokushin karate style athletes training at the stage of in-depth sports specialization allowed us to establish quantitative and qualitative indicators of applied technical and tactical actions in competitive wrestling, taking into account three weight categories. An assessment of the effectiveness of competitive activity of young athletes is given. It was revealed that athletes of the light weight category have the best indicators of special endurance and accuracy of blows to the head; athletes of the middle category show punches with high efficiency in competitive wrestling; athletes of the heavy weight category are less hardy, mainly work with their hands and feet on the body, punches are characterized by high strength indicators.

Keywords: young athletes, kyokushin karate style, competitive activities, technical and tactical actions, efficiency coefficient.

Cite as: Sabirova, I. A., Ledyankin, S. A. (2024) Analysis of competitive activity of kyokushin karate style athletes. Physical Culture and Health. (1), 332-335. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2024_1_332.

Received 25.01.2024

Accepted 28.03.2024